

Wat is vaginale afscheiding?

Uit de vagina komt soms wat slijm/vocht, dit noemen we afscheiding. Het is normaal dat er afscheiding uit de vagina komt hierdoor blijft de vagina schoon en gezond. Normale afscheiding is meestal helder of wit van kleur. Soms lijkt het wat geel als het opdroogt.

Fluor vaginalis is een veel voorkomend probleem. De normale vaginale flora bestaat uit allerlei bacteriën, waaronder de Lactobacillus, die lactaatzuur produceert. Hierdoor ontstaat in de vagina een 'zuur' milieu waarin normale bacteriën zich goed kunnen ontwikkelen en waarin bescherming wordt geboden tegen vreemde bacteriën. Ook schimmels (bijvoorbeeld candida) kunnen (in lage aantallen) in de vagina voorkomen zonder klachten te veroorzaken.

Wat is de oorzaak?

Onder bepaalde omstandigheden kan de hoeveelheid normale vaginale afscheiding toenemen, zoals bijvoorbeeld rondom de ovulatie (eisprong), of in de zwangerschap. Dit kan als hinderlijk worden ervaren. Deze toename in hoeveelheid afscheiding is echter normaal, en wordt veroorzaakt door veranderingen in hormoonspiegels.

Factoren die de normale vaginale zuurgraad kunnen verstoren zijn suikerziekte (diabetes), antibiotica gebruik, slechte hygiëne of overmatig zeepgebruik, en infecties van buitenaf. Toegenomen vaginale afscheiding (fluor, 'witte vloed') is meestal afkomstig van de baarmoederhals of de vagina en kan worden onderzocht op de aanwezigheid van specifieke infecties. De meest voorkomende oorzaken van vaginale fluor zijn een schimmelinfectie (candida) en bacteriële vaginose, soms ook Trichomonas.

Een schimmelinfectie geeft meestal de volgende klachten: toegenomen afscheiding, branderigheid bij het plassen, vulvaire jeuk en pijn bij het vrijen. Karakteristiek is de brokkelig-witte (kwarkachtige) afscheiding, die niet stinkt. Een schimmelinfectie is geen seksueel overdraagbare aandoening en kan goed worden behandeld.

Bacteriële vaginose wordt veroorzaakt door het in grote getale voorkomen van normale bacteriën. Als een 'rotte-vis' lucht wordt waargenomen wijst dit sterk in de richting van een bacteriële vaginose. Bacteriële vaginose is geen seksueel overdraagbare aandoening en wordt behandeld met antibiotica.

Trichomonas veroorzaakt jeuk of irritatie, met name bij het plassen, en geelgroene afscheiding. Het is een seksueel overdraagbare aandoening die wordt behandeld met antibiotica. Dit geldt ook voor Chlamydia en Gonorrhoe.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Voor dit onderzoek wordt meestal wat afscheiding uit de vagina of van de baarmoedermond afgenomen met behulp van een kweekstokje (wattenstokje).

Behandeling

Indien er sprake is van normale fluor heeft dit geen verdere behandeling. Vaginale afscheiding die gepaard gaat bij een infectie moet echter wel worden behandeld. Wanneer het hierbij gaat om een seksueel overdraagbare aandoening moet soms ook uw (seksuele) partner worden onderzocht en meebehandeld. Veelvuldig wassen, vaginale douches en het gebruik van inlegkruisjes kunnen de vaginale afscheiding verergeren en/of in stand houden.

Tips om een vaginale infectie te voorkomen zijn:

- Draag katoenen ondergoed en los zittende broeken
- Doe na het zwemmen een droge bikini aan
- Was de vagina niet met geparfumeerde zeep of lotions
- Gebruik geen vaginale douches of zeep
- Dep de vagina na het plassen droog
- Gebruik niet dagelijks inlegkruisjes
- Als u seksueel actief bent: gebruik altijd een condoom. Een aantal vaginale infecties zijn seksueel overdraagbaar

Bron: www.vulvapoli.nl en www.nvog.nl.