

Uw behandelend arts of verloskundige heeft bij u een mogelijk verhoogde glucosewaarde in het bloed vastgesteld. Om dit nader te onderzoeken is er een GTT aangevraagd. In deze folder wordt het onderzoek uitgelegd.

Wat is een GTT?

De GTT is een test waarbij wordt gekeken hoe de bloedwaardes van glucose veranderen na het drinken van een glucosedrank.

Door het drinken van de glucosedrank zal de glucosewaarde in het bloed stijgen. Het lichaam reageert hierop en brengt de glucosewaarde weer naar beneden.

Dit zal echter niet of onvoldoende gebeuren wanneer er sprake is van zwangerschapsdiabetes (zwangerschaps suikerziekte).

Op de polikliniek gynaecologie wordt een afspraak voor u gemaakt voor de glucosetolerantie test (GTT).

Stap 1. Voorbereiding

Medicijngebruik

Op de ochtend van uw bezoek aan het klinisch chemisch laboratorium mag u géén medicijnen innemen, tenzij de arts het anders met u heeft afgesproken.

Nuchter

Voor de bloedtest is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u de avond voor de bloedtest na 22.00 uur niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan, aangezien dit de test kan beïnvloeden.

Stap 2. Bezoek aan het Klinisch Chemisch Laboratorium

Op de ochtend van het bloedonderzoek meldt u zich aan bij de aanmeldzuil op het Klinisch Chemisch Laboratorium (Diagnost-IQ), route Noord 0.3. Hier wordt door een medewerker van het KCL bloed afgenomen voor de start van de test. Voor deze test is het belangrijk dat u nuchter bent. Zie voorbereiding.

Wanneer de uitslag van deze bloedafname bekend is en de uitslag niet te hoog is, krijgt u een oplossing van 75 gram glucose in 200 ml water te drinken. U moet dit binnen 5 minuten opdrinken, het liefst in 1 keer. Naspoelen met water mag. Tijdens de test moet u zoveel mogelijk blijven zitten. Tijdens het onderzoek mag u niet naar huis. Daarom raden wij u aan om iets te lezen mee te nemen.

Twee uur na inname van de oplossing wordt er weer bloed bij u afgenomen. Hierna mag u direct naar huis en mag u weer gewoon eten en drinken. We raden u aan om wat te eten mee te nemen voor ná de test.

Hoelang duurt het onderzoek?

De duur van het onderzoek neemt ongeveer 2 ½ tot 3 uur van uw tijd in beslag.

Bijwerkingen en risico's

Als bijwerking van de test kan zich enige misselijkheid voordoen. Verder zijn er geen risico's aan dit onderzoek verbonden.

Waarschuwing

Als u ziek bent of net ziek bent geweest, kan de test niet worden afgenomen.

Een ziekte kan het resultaat van de test beïnvloeden. U dient zich dan af te melden bij de polikliniek Gynaecologie / Verloskunde telefoonnummer: 075 650 12 25

Bij twijfel raadpleeg uw arts.

De uitslag

De gynaecoloog/verloskundige krijgt de uitslagen en zal deze met u bespreken. Dit kan telefonisch of bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

Vragen?

U kunt contact opnemen met de polikliniek gynaecologie/verloskunde via het Klantcontactcentrum via telefoonnummer: 075 650 1225.

Adresgegevens ZMC

Zaans Medisch Centrum

Koningin Julianaplein 58

1502 DV Zaandam