

Hysteroscopie behandelkamer polikliniek gynaecologie - nazorginformatie

Hysteroscopie / kijkoperatie in de baarmoeder

U heeft vandaag een hysteroscopie ondergaan. Een hysteroscopie is een onderzoek waarbij de gynaecoloog de binnenkant van de baarmoeder kan bekijken en eventueel wat weefsel kan wegnemen. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de ingreep.

Pijnbestrijding:

U kunt na de behandeling nog enkele dagen last hebben van menstruatie-achtige buikpijn. Eventueel mag u hiervoor 3 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Als de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact met ons op te nemen.

Activiteiten:

- Douchen is direct na de ingreep toegestaan.
- Vanwege infectiegevaar mag u de eerste week niet in bad en niet zwemmen.
- Het gebruik van tampons is toegestaan wanneer u niet meer vloeit of bij de eerstvolgende menstruatie.
- Geslachtsgemeenschap is toegestaan wanneer u niet meer vloeit.

Bloedverlies na een gynaecologische ingreep kan variëren: het kan enkele dagen duren, maar het kan ook één of twee weken aanhouden. Soms gaat het bloedverlies over in bruinige afscheiding die kan aanhouden tot uw eerstvolgende menstruatie.

Anticonceptie:

De vruchtbaarheid is na een kijkoperatie niet verminderd. Start/continueer daarom meteen weer met anticonceptie.

Controle:

U krijgt, indien nodig, een (telefonische) afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek gynaecologie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij aanhoudend hevig bloedverlies (duidelijk meer dan bij een gewone menstruatie)
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,0 °C.

Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis:

Telefoonnummers:

Polikliniek gynaecologie:

Op werkdagen van 08.00 uur – 16.30 uur: 075 650 12 25

Afdeling Gynaecologie/Verloskunde:

24 uur per dag bereikbaar 075 650 77 22

Zaans Medisch Centrum, algemeen receptie: 075 650 2911