

Na opname op onze verpleegafdeling, gaat u vandaag met ontslag.

U kunt in de weken hierna, tot aan de nacontrole op de polikliniek contact met ons opnemen bij klachten of onzekerheden.

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen bij:

- aanhoudend, toenemend of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C
- als u na drie dagen nog geen ontlasting heeft gehad
- niet kunnen plassen

Uw baarmoeder is via de buikwand (abdominaal) verwijderd. Hieronder volgen een aantal adviezen voor de eerste periode na het ontslag tot aan de nacontrole afspraak op de polikliniek.

## **De ingreep**

Er zijn verschillende redenen voor het verwijderen van de baarmoeder. Van uw gynaecoloog heeft u uitleg gehad over de reden waarom bij u besloten is tot een baarmoederverwijdering. Indien u hierover nog vragen heeft, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog.

## **De uitslag van het PA-onderzoek**

Het weggenomen weefsel wordt in het laboratorium onderzocht door de patholoog-anatoom. Na ongeveer 2 weken is de uitslag hiervan bekend. De gynaecoloog belt u hierover (telefonische afspraak).

## **Pijn**

U kunt na ontslag nog pijnklachten hebben. De hoeveelheid pijn kan gerelateerd zijn aan de chirurgische methode (verticale buiksnede of bikinisnede) die bij u is toegepast. Als het nodig is, mag u maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken.

Als de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling.

## **Bloedverlies**

Ondanks dat u geen menstruaties meer zult krijgen, kunt u de eerste weken nog wat bloedverlies of bruinige afscheiding hebben. Dit komt uit de wond in de top van de vagina. Als dit meer is dan bij ontslag of helderrood, neemt u dan contact op met de afdeling. Wij adviseren u géén tampons te gebruiken.

## **Werkzaamheden**

De eerste zes weken na de operatie mag u niet zwaar tillen. Lichtere werkzaamheden zoals koken of afwassen kunt u geleidelijk weer gaan doen. Dat geldt ook voor activiteiten als fietsen en sporten. Het is belangrijk goed naar uw eigen lichaam te luisteren. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.

Vrouwen die beroepsmatig zwaar lichamelijk werk verrichten, krijgen over het algemeen het advies minstens zes weken niet te werken. Soms kan het verstandig zijn nog wat langer thuis te blijven om aan te sterken of om de eerste weken halve dagen te werken. Overleg in dat geval met uw gynaecoloog, huisarts en/of bedrijfsarts.

## **Verder**

- Wij adviseren u géén geslachtsgemeenschap te hebben tot de nacontrole op de polikliniek (na ongeveer 6 weken).
- Zolang u last heeft van bloedverlies of bruinige afscheiding adviseren wij u geen bad te nemen of te gaan zwemmen. Douchen mag wel.

Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u ons bereiken op:

- Polikliniek gynaecologie en verloskunde 075 650 1225 (tijdens kantooruren)
- Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 650 7722 (buiten kantooruren)