

Na opname op onze verpleegafdeling, gaat u nu met ontslag.

Tijdens uw opname is bij u een laparoscopie (kijkoperatie) verricht om de eierstok te verwijderen. Ten aanzien van deze ingreep, volgen hieronder een aantal adviezen voor de eerste periode na het ontslag tot aan de eerste polikliniekafspraak.

## **De ingreep**

De eierstok is via een aantal kleine sneetjes in de buik verwijderd. Soms is pas tijdens de ingreep duidelijk geworden wat voor u de beste behandeling was. Van uw gynaecoloog heeft u hierover uitleg gehad. Als u nog vragen heeft, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog.

## **De uitslag van het PA-onderzoek**

Het weggenomen weefsel wordt in het laboratorium onderzocht door de patholoog-anatoom. Na enige weken is de uitslag hiervan bekend. De gynaecoloog belt u hierover.

## **Pijn**

U kunt na ontslag nog pijnklachten hebben; meestal een gevoelige onderbuik. De hechtingen in de buik kunnen een trekkend gevoel geven. Doorgaans worden hechtingen gebruikt die vanzelf, tot ruim zes weken na de ingreep, oplossen. Koolzuurgas dat tijdens de operatie gebruikt wordt om de buik op te blazen, prikkelt het middenrif wat schouderpijn kan veroorzaken. Het koolzuurgas wordt vrij snel via het bloed naar de longen gebracht en verlaat daar het lichaam. Eventueel mag u tot 4 x per dag 1000 mg Paracetamol gebruiken. Indien de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling.

## **Bloedverlies**

U kunt de eerste weken nog wat bloedverlies of bruinige afscheiding hebben. Als dit meer is dan na ontslag en/of als het helderrood bloedverlies is, neemt u dan contact op met de afdeling.

## **Verder**

- Zolang u last heeft van bloedverlies of bruinige afscheiding adviseren wij u geen bad te nemen of te gaan zwemmen. Douchen mag wel.
- Werkzaamheden mag u in principe na enkele dagen tot twee weken hervatten.
- We adviseren de eerste één à twee weken zwaar lichamelijk inspanning en sporten te vermijden.

Het is belangrijk goed naar uw eigen lichaam te luisteren. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.

### **Heeft u lichamelijke klachten?**

Heeft u onderstaande klachten of misschien onzekerheden voor uw eerste afspraak op de polikliniek? Dan adviseren wij u contact op te nemen met de polikliniek of met de verpleging van de afdeling Gynaecologie, 3 Zuid.

- aanhoudend, toenemend of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C
- niet kunnen plassen

### **Belangrijke telefoonnummers**

Polikliniek gynaecologie en verloskunde 075 650 12 25 (tijdens kantooruren)

Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 650 77 22 (buiten kantooruren)