

In het Zaans Medisch Centrum kunt u, als u dat wilt, tijdens de bevalling pijnstilling krijgen. Wij informeren u hier vooraf over en bespreken de voor- en nadelen van pijnstilling. Lees onderstaande informatie door als u het medicijn Remifentanil wilt gebruiken. Bespreek uw vragen met de verloskundige of arts.

Hoe werkt het?

Remifentanil lijkt op morfine en werkt heel snel en kort. U krijgt het via een infuus. U kunt zelf een knopje op het infuus indrukken en kunt daardoor zelf uw pijnbestrijding regelen. Als de pijn te heftig is, drukt u op de knop en dan komt het medicijn in uw bloed. De pijn wordt hierdoor minder. U kunt dit elke 3 minuten doen. Voor uw veiligheid is er een maximale hoeveelheid die u kunt geven. U kunt uzelf dus geen overdosis geven.

Belangrijk: u bent de enige die op de knop mag drukken want u voelt zelf het beste wanneer u pijnstilling nodig heeft. Uw partner of een andere begeleider mag niet op de knop drukken.

Vorbereiden op remifentanil

U krijgt van de arts of verloskundige uitleg over de remifentanil pomp. Daarna starten we met de voorbereiding:

- U krijgt een infuus in een ader in uw arm
- We sluiten u aan op apparatuur om uw bloeddruk, hoeveelheid zuurstof en hartslag te meten
- We maken een hartfilmpje van de baby (CTG)

Is remifentanil veilig?

Remifentanil wordt al meer dan 10 jaar gegeven als pijnstilling bij de bevalling. Het medicijn is geregistreerd voor gebruik bij een operatie of als pijnstilling op andere afdelingen in het ziekenhuis. Het medicijn is niet geregistreerd voor pijn bij de bevalling. Dit heet 'off label gebruik'. We hebben dan ook uw officiële toestemming nodig voor gebruik.

Een klein beetje van het medicijn gaat via uw bloed door de placenta (moederkoek) heen en komt bij de baby. Na het stoppen van het medicijn verdwijnt het weer helemaal uit uw lichaam. Het gaat ook weg bij de baby. Er zijn geen nadelen gemerkt in de afgelopen 10 jaar.

Voordelen remifentanil

- Het helpt goed en snel tegen de pijn, maar u voelt de wee nog wel.
- U kunt het gebruiken tijdens de hele ontsluitingsperiode.
- U heeft zelf de controle over het toedienen van pijnstilling.
- Na het stoppen verdwijnt het medicijn snel uit uw lichaam.

Nadelen remifentanil

- Er kunnen bijwerkingen zijn.
- U kunt niet vrij rondlopen omdat u slaperig / suffig kunt zijn.
- Er is bewakingsapparatuur nodig: infuus, zuurstofmeting, bloeddrukmeting, CTG voor de baby
- 1 op de 10 vrouwen heeft onvoldoende pijnstilling van de remifentanil en krijgt alsnog een ruggenprik.

Bijwerkingen remifentanil

| <i>Welke bijwerkingen zijn er?</i> | <i>Wat kunnen we doen?</i> |
|---|--|
| Trage ademhaling. Heel soms stopt de ademhaling even. | Wij coachen u om goed adem te blijven halen Wij geven u zuurstof als het nodig is U stopt met de remifentanil als het nodig is |
| Misselijk en braken | Als het nodig is, krijgt u een medicijn tegen de misselijkheid Als het heel heftig is, stopt u met de remifentanil |
| Jeuk over het hele lichaam | Als het heel heftig is, stopt u met de remifentanil |
| Sufheid / slaperigheid | Als het heel heftig is, stopt u met de remifentanil |
| Verwarring | Als het heel heftig is, stopt u met de remifentanil |
| Spierstijfheid | Als het heel heftig is, stopt u met de remifentanil |
| Rillen | Als het heel heftig is, stopt u met de remifentanil |
| Hoesten | Als het heel heftig is, stopt u met de remifentanil |
| Lage bloeddruk | U krijgt extra vocht via het infuus als het nodig is |
| Onvoldoende pijnstilling | Soms kan de hoeveelheid remifentanil verhoogd worden. Als er onvoldoende pijnstilling is, alsnog ruggenprik |
| Trage hartslag | Stoppen remifentanil |
| Minder weeën | Zo nodig starten oxytocine via het infuus om de weeën vaker te laten komen |