

U heeft gehoord dat uw zwangerschap niet goed verloopt of uw kindje niet gezond is. U kunt ook vanwege andere redenen besloten hebben de zwangerschap te beëindigen. Wij willen u daar zo goed mogelijk bij helpen. Deze informatie is bedoeld om u voor te bereiden op de opname en behandeling.

De medicatie die wordt gebruikt

De behandeling bestaat uit twee medicamenten: Mifepriston (merknaam Mifegyne®) en Misoprostol (merknaam Cytotec®). Mifepriston heeft nauwelijks tot geen bijwerkingen. Misoprostol gaat soms gepaard met misselijkheid, diarree, hoofdpijn en temperatuursverhoging.

Onderzoek vooraf aan de behandeling

De arts zal u vragen om langs het laboratorium te gaan om bloed af te laten nemen. Hieruit kan onder andere uw bloedgroep, rhesusfactor en hemoglobine (ijzer) gehalte worden bepaald.

De behandeling

Tijdens het gesprek op de polikliniek krijgt u een tablet Mifepriston voorgeschreven. De behandeling begint met het innemen van dit tablet. De tablet Mifepriston slikt u 36-48 uur vooraf aan de opname op de afdeling Gynaecologie/ Verloskunde. Soms komt na de inname van de tablet het samentrekken van de baarmoeder op gang. U kunt dan menstruatieachtige krampen voelen en wat bloed uit de vagina verliezen.

Op de afdeling Gynaecologie/Verloskunde wordt de behandeling met Misoprostol tabletten vervolgd. De arts zal in de ochtend de tabletten vaginaal inbrengen. Hierna wordt u geadviseerd 30 minuten te blijven liggen.

Elke 3 uur zal er een herhalingsdosis van de tabletten Misoprostol gegeven worden. Dit wordt voortgezet totdat uw kindje en de placenta geboren zijn, met een maximale dosering van 5 giften Misoprostol per dag. Het kan voorkomen dat u een nacht opgenomen blijft als de behandeling nog niet klaar is.

De eerste tablet, Mifepriston, remt de hormonen die de zwangerschap ondersteunen. Het zorgt er tevens voor dat de baarmoederhals zachter wordt en opent. De Misoprostol-tabletten bevorderen de 'rijping' van de baarmoedermond en veroorzaken samentrekkingen van de baarmoeder.

Tegen de pijn kunt u maximaal 4x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Als dit niet voldoende helpt, is het mogelijk om andere pijnstilling te vragen aan de verpleegkundige of zaalarts/gynaecoloog.

Probeer tijdens het toiletbezoek alles op te vangen wat u verliest. Hiervoor krijgt u een pot in het toilet. Uw kindje en de placenta kunnen geboren worden. Dit kan gelijktijdig of apart van elkaar gebeuren. Als uw kindje en de placenta geboren zijn, wordt de toediening van de tabletten gestopt. De buikpijn en het bloedverlies zullen hierna afnemen.

Als uw kindje geboren is

We zullen u zo goed mogelijk begeleiden in het afscheid. U kunt zelf aangeven wat uw wensen zijn. De verpleegkundige zal tijdens de opname de mogelijkheden met u bespreken. Als u voor de opname al een informatiegesprek wilt met een verpleegkundige van de afdeling Gynaecologie/ Verloskunde kunt u dit tijdens uw gesprek met de gynaecoloog aangeven.

U kunt uw kindje mee naar huis nemen en zelf een mooi plekje geven of in het ziekenhuis laten. Het ziekenhuis biedt de mogelijkheid tot gezamenlijke crematie en uitstrooiing. U kunt hierbij niet aanwezig zijn. Hier zijn geen kosten aan verbonden. U kunt ook zelf een begrafenis/crematie (laten) regelen. Hier zijn kosten aan verbonden.

Bloedverlies

Na de behandeling kan het zijn dat u nog enkele weken bloedverlies heeft. Dit bloedverlies kan ongeveer 3 weken duren. Het bloedverlies mag alleen **niet meer** zijn dan een normale menstruatie.

Na ontslag

Als u naar huis gaat krijgt u een afspraak voor over 6 weken op de polikliniek

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen bij:

- Hevig bloedverlies (meer dan een menstruatie)
- Temperatuursverhoging boven de 38,5

Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u ons bereiken op:

- Polikliniek gynaecologie en verloskunde 075 6501225 (tijdens kantooruren)
- Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 6507722 (buiten kantooruren)

Informatie en hulp

- Mandjes en kistjes voor overleden baby's, www.kleinevlinder.nl en/ of bijgevoegde folder.
- Als u hulp nodig heeft kunt u contact opnemen met uw huisarts, gynaecoloog of de FIOM. Voor informatie www.fiom.nl en/of de bijgevoegde folder.
- Voor steun en lotgenotencontact kunt u ook terecht bij [www.lieveengeltjes](http://www.lieveengeltjes.nl) en/ of www.vook.nl.

Wij begrijpen dat dit een zeer ingrijpende gebeurtenis is en willen u heel veel sterkte wensen in deze moeilijke en emotionele periode.