

Wanneer je kind levenloos geboren wordt, sta je voor de verdrietige taak om welkom te heten en afscheid te nemen tegelijk. Het opbaren van je kind in water, is een zachte en liefdevolle manier om je kind te zien en te koesteren.

Hoe werkt het?

Je overleden kind wordt in een kom of bakje met koud kraanwater gelegd. Je kind neemt dan vaak weer dezelfde houding aan als in de baarmoeder en lijkt te zweven in het water. Er wordt wat water opgenomen door de huid waardoor de baby er wat voller uit gaat zien.

Een kind dat overleden is, zal in het water meestal lichter van kleur worden. Als je kind laat in de zwangerschap overleden is, dan houdt je kind vaak een roze huid en roze lipjes en nageltjes zolang je kind in het water is. Uit het water kan je kind weer donkerder verkleuren.

Je kind kan wat verstijven in het water. Vaak is dat afhankelijk van de zwangerschapsduur (het lijkt vaker te gebeuren bij kinderen tussen de 20 en 30 weken) en de temperatuur van het water. Meestal wordt dit ook weer wat minder na enkele dagen.

Het water ververs je elke dag. Het water blijft koud door koelelementen, een koelplaat (te huur via uitvaartondernemers), ijsblokjes of door het bakje met je kind in de koeling te bewaren. Regelmatig koud water toevoegen kan ook, bijvoorbeeld met water uit flessen die in de koelkast bewaard worden.

Als je dat wilt, kun je je kind ook uit het water halen om het vast te houden of te knuffelen.

Je kunt goede foto's maken, ook als je kind in het water ligt. Als het mogelijk is dan vragen de fotografen om je kind in een vierkante glazen bak te leggen, dan zijn de foto's nog mooier.

De voordelen van de watermethode:

- Je kind neemt de natuurlijke houding aan, de foetushouding
- De huid wordt lichter, ook als je kind donker verkleurd was bij de geboorte
- Er treedt geen vervorming op
- Je kunt heel mooie foto's je kind maken in het water
- Je kind aan vrienden en familie laten zien, is makkelijker omdat het er mooi uitziet. Zo kun je echt samen afscheid nemen
- Je kunt je kind aanraken zonder het te beschadigen
- De methode is makkelijk en goedkoop

Voor meer informatie zie ook: <https://www.watermethode.nl/>