

Wanneer moet een lis-excisie gebeuren?

Als bij herhaling het uitstrijkje afwijkend is, dan bevindt zich in de baarmoedermond mogelijk een voorstadium van kanker (CIN). Daarom wordt op de polikliniek eerst een onderzoek met behulp van een speciale microscoop gedaan. Dit noemen wij een colposcopie. Een afwijkend gebied van de baarmoedermond kan hiermee opgespoord worden. Bij dit onderzoek wordt vaak een klein stukje weefsel (biopt) weggenomen en/of een kleine curettage verricht. Als hierin een voorstadium van baarmoederhalskanker is aangetoond, adviseren wij u de rest van het zieke weefsel te verwijderen, aangezien dit zich anders later tot baarmoederhalskanker zal ontwikkelen.

Bij een Letz of Lis-excisie wordt onder plaatselijke verdoving op de poliklinische behandelkamer een dunne schil van de baarmoedermond verwijderd.

Vorbereiding op de ingreep

Overleg met uw arts als u zwanger bent voordat deze ingreep wordt gedaan. Als u de pil gebruikt, adviseren wij om deze door te slikken tot na de ingreep. De aanwezigheid van een spiraal is geen belemmering voor de ingreep. Als u op de dag van de ingreep hevig menstrueert, neem dan contact op met de polikliniek. Aangezien u kort na de behandeling weer naar huis gaat, is het verstandig iemand mee te brengen (partner, familielid of vriendin) en vervoer te regelen naar huis.

Ingreep

De behandeling vindt plaats op de polikliniek gynaecologie. Na het inbrengen van een speculum (eendenbek) worden met een dunne naald rondom de baarmoedermond vier prikjes gegeven voor lokale verdoving. Vervolgens wordt met een gloeidraadje (de diathermische lis) 1 of meer reepjes van de baarmoedermond verwijderd. Van de lis-excisie zelf voelt u meestal niets. Wel geeft het wegbranden soms een onaangenaam geluid of een branderige geur. Kleine bloedvatjes worden hierna dichtgeschroeid. De wond op de baarmoedermond wordt niet gehecht.

Na de ingreep

Het bloedverlies na de behandeling kan variëren: het kan enkele dagen duren, maar het kan ook twee tot drie weken aanhouden. Soms gaat het bloedverlies over in een bruinige afscheiding die kan aanhouden tot uw eerstvolgende menstruatie. Na enkele dagen laat het korstje los en kan er iets meer helder bloedverlies ontstaan. Gedurende twee tot drie weken zal de afscheiding overvloedig zijn en sterk ruiken. Dit duidt niet op een ontsteking, dit is wondvocht.

Om de baarmoedermond goed te laten genezen wordt u verzocht:

- Niet te sporten tot het bloedverlies is gestopt
- Geen geslachtsgemeenschap te hebben
- Niet in bad te gaan

- Niet te zwemmen
- Geen tampons gebruiken tot aan de volgende menstruatie

Werkzaamheden buitenshuis kunnen - enigszins afhankelijk van het soort werk - een tot twee dagen na de ingreep worden hervat.

Afspraken

U krijgt de uitslag van het weefselonderzoek via de Beter Dichtbij app op uw telefoon, twee weken na de ingreep.

Ongeveer 6 maanden na de lis-excisie wordt op de “cytologiepoli” door een assistente opnieuw een uitstrijkje van de baarmoedermond gemaakt ter controle. Afhankelijk van de uitslag daarvan zal er met u worden afgesproken wanneer er weer een controle moet plaatsvinden.

Pijnbestrijding

U kunt na de behandeling nog enkele dagen last hebben van menstruatie-achtige buikpijn. Eventueel mag u hiervoor 4 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Als de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact met ons op te nemen.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Bij aanhoudend bloedverlies (duidelijk meer dan bij een gewone menstruatie)

Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.

Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,0 °C.

Telefoonnummers:

Polikliniek gynaecologie: 075 650 1225

Op werkdagen van 08.30 uur – 16.30 uur

Afdeling Gynaecologie/Verloskunde: 075 650 7722

24 uur per dag bereikbaar

Zaans Medisch Centrum, receptie algemeen: 075 650 2911

Als u nog vragen heeft, kunt u die altijd nog voor het onderzoek stellen aan de verpleegkundige of arts. Ook als er na afloop nog vragen, opmerkingen of klachten zijn, kunt u ons bellen.

Meer informatie over deze ingreep en afwijkingen van de baarmoedermond:

www.degynaecoloog.nl (over de behandeling)

www.thuisarts.nl (over een afwijkend uitstrijkje)

www.rivm.nl (over het HPV virus)