

U heeft met uw arts gesproken over het afbreken van de zwangerschap. Deze folder gaat over de medicamenteuze behandeling.

Welke medicatie wordt er gebruikt?

De behandeling bestaat uit twee medicijnen: mifepriston (merknaam: Mifegyne®) en misoprostol (merknaam: Cytotec®).

Het eerste medicijn, mifepriston, stopt in de meeste gevallen de groei van de zwangerschap. Het tweede medicijn, misoprostol, veroorzaakt een bloeding waardoor u het zwangerschapsweefsel verliest.

Misoprostol is oorspronkelijk bedoeld als medicijn tegen maagklachten, maar uit onderzoek blijkt dat het ook goed werkt om een miskraam op te wekken. Daarom wordt het voor dit doel gebruikt, ook al is het hier niet officieel voor geregistreerd.

Uw arts kan u vragen om bloed te laten prikken in het laboratorium. Hier wordt onder andere gekeken naar uw bloedgroep (Rhesusfactor) en ijzergehalte (Hb).

Wanneer en hoe moet ik de tabletten gebruiken?

U kunt de voorgeschreven medicijnen ophalen bij de ZaanApotheek.

De behandeling begint met het innemen van één tablet mifepriston (200 mg). U heeft met uw arts afgesproken wanneer u deze tablet inneemt. Het is mogelijk dat u na inname van mifepriston al wat bloed verliest of menstruatieachtige pijn voelt.

36 uur later gebruikt u het tweede medicijn, misoprostol. U brengt 4 tabletten misoprostol diep in de vagina in. Na het inbrengen moet u 30 minuten blijven liggen.

Bent u langer dan 9 weken zwanger? Dan wordt u opgenomen op de afdeling Gynaecologie. Daar brengt een arts de tabletten misoprostol in de vagina in. Daarna krijgt u om de 3 uur 2 tabletten totdat de zwangerschap is uitgedreven.

Zijn er bijwerkingen?

Doordat u de tabletten in de vagina inbrengt, werken ze beter en heeft u minder last van bijwerkingen dan wanneer u ze zou doorslikken. Het medicijn zorgt ervoor dat de baarmoeder gaat samentrekken en dat de baarmoedermond zachter wordt en opent. Dit zet de abortus in gang.

De tabletten lossen grotendeels op in de vagina. Soms kunt u restjes van de tabletten terugvinden. U kunt deze rustig verwijderen en weggooien; de werkzame stoffen zijn dan al opgenomen in uw lichaam.

Veelvoorkomende bijwerkingen zijn:

- Misselijkheid, braken en diarree.
- Hoofdpijn, duizeligheid, koorts en koude rillingen.

Deze bijwerkingen duren meestal kort en gaan vanzelf over. U hoeft hier niets tegen te doen.

Waar moet ik op letten?

Het eerste medicijn, mifepriston, remt de hormonen die nodig zijn om de zwangerschap te ondersteunen. Het maakt ook de baarmoedermond zachter en zorgt ervoor dat deze langzaam opent. Meestal stopt hierdoor de groei van de zwangerschap.

De misoprostol-tabletten zorgen ervoor dat de baarmoedermond verder 'rijpt' en dat de baarmoeder samentrekt. Dit kan buikkrampen veroorzaken, en u zult bloed verliezen. Dit bloedverlies lijkt vaak op een hevige menstruatie.

Naast bloed verliest u ook weefsel, zoals het vruchtje en de placenta (moederkoek). Dit weefsel ziet er vaak wit of doorzichtig uit. Zodra u al het weefsel heeft verloren, nemen het bloedverlies en de buikpijn meestal af.

Mag ik pijnstilling gebruiken?

Tijdens de behandeling kunt u last krijgen van buikkrampen.

Voor de pijn kunt u het volgende gebruiken: 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg en daarnaast 3 keer per dag 1 tablet naproxen van 225 mg.

Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak op de polikliniek gynaecologie. Als u niet bent opgenomen, is dit 2 weken na de behandeling voor een echo en controle.

Bent u wel opgenomen geweest? Dan krijgt u na 6 weken een controleafspraak.

Wat als ik na 2 weken het vruchtje en de placenta nog niet heb verloren?

De behandeling met medicijnen werkt in 97,5% van de gevallen. Als dit bij u niet het geval is, kijkt de arts samen met u naar de beste vervolgstap. Dit kan een nieuwe medicamenteuze behandeling zijn of een curettage.

Bloedverlies

Na de behandeling kunt u nog een paar weken bloedverlies hebben. Uw menstruatiecyclus komt meestal na 4 tot 6 weken weer op gang.

Wanneer neem ik contact op met het ziekenhuis?

U kunt altijd contact opnemen met de afdeling Gynaecologie/Verloskunde als u vragen heeft over de behandeling, het bloedverlies, de medicatie (en hoe u deze moet innemen), pijnstilling of andere zaken die met de behandeling te maken hebben.

Neem in ieder geval contact op als u:

- veel bloed verliest (als u meerdere keren per uur een dik maandverband moet wisselen)
- flauw dreigt te vallen of duizelig bent
- veel pijn heeft en sterkere pijnstilling nodig is
- koorts krijgt van 38 graden Celsius of hoger

Contact

Polikliniek Gynaecologie (maandag t/m vrijdag van 08.30 uur – 16.30 uur): 075 650 1225

Afdeling Gynaecologie/Verloskunde (buiten bovenstaande tijden): 075 650 7722

Zaans Medisch Centrum, algemeen nummer: 075 650 2911