

U heeft met uw gynaecoloog besproken dat er bij u een baarmoederfoto (hysterosalpingogram - HSG) gemaakt zal worden.

Wat is een H.S.G.?

Een H.S.G. (hysterosalpingogram) is een röntgenfoto van de baarmoeder en de eileiders. Via de baarmoedermond wordt een contrastmiddel in de baarmoeder gespoten. In de normale situatie loopt dit contrastmiddel via de beide eileiders naar de buikholte. Tijdens het inspuiten worden een of meer röntgenfoto's gemaakt.

Wat is het doel?

Door middel van het H.S.G.-onderzoek wordt nagegaan of er afwijkingen in de baarmoederholte zijn en of de eileiders doorgankelijk zijn.

Vorbereiding

Het onderzoek kan slechts in een bepaalde periode van de cyclus plaatsvinden, namelijk nadat de menstruatie over is, maar voordat de eisprong heeft plaatsgevonden. U mag niet zwanger zijn omdat een jonge zwangerschap door het inspuiten van het contrastmiddel en de röntgenstralen verstoord zou kunnen worden.

Meestal houdt dit in dat het HSG gemaakt wordt tussen de 7e en 12e cyclusdag. In overleg met uw arts kan het onderzoek soms ook later in de cyclus worden gedaan.

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen om het HSG onderzoek af te spreken op de 1e dag van de menstruatie. Wij spreken van een menstruatie wanneer u helderrood bloedverlies heeft. Bel ons Klantcontactcentrum (KCC) op telefoonnummer: 075 650 12 25.

Het onderzoek kan krampen van de baarmoeder opwekken. Om deze pijn te verminderen, krijgt u een recept voor 3 tabletten Naprosyne van 500 mg (NSAID). Deze kunt u halen bij de apotheek. U neemt één tablet in op de avond voor het onderzoek en één tablet ongeveer een uur voor het HSG.

Heeft u in het verleden een maagbloeding gehad of bent u bekend met maagklachten dan mag u de Naprosyne NIET gebruiken. Wij raden u dan aan om 1000 mg paracetamol in te nemen.

N.B.

Geef de volgende klachten altijd aan uw arts door:

- Klachten van de geslachtsorganen, bijvoorbeeld vermeerderde afscheiding, pijn of jeuk;
- Koorts en/of buikklachten;
- De menstruatie is niet gekomen.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door de gynaecoloog in samenwerking met een radiagnostisch laborant en een radioloog. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling radiologie.

Nadat u uw onderkleding heeft uitgedaan in de kleedruimte, gaat u liggen op een bank met beensteunen. Na het ontsmetten van de schaamlippen met niet prikkende jodium, brengt de gynaecoloog een spreider (speculum) in en worden de schede en baarmoedermond ontsmet. Hierna wordt er een dun buisje geplaatst via de baarmoedermond in de baarmoederholte. Via dit buisje wordt er contrastmiddel ingebracht. Dit kan een krampende pijn veroorzaken onder in de buik. Wanneer de eileiders open zijn, loopt de vloeistof vanuit de baarmoederholte door de eileiders naar de buikholte. Het doorspuiten kan soms pijnlijk zijn, vergelijkbaar met een flinke menstruatiepijn/kramp. Deze pijn zakt na het doorspuiten snel weer weg. Er worden direct röntgenfoto's gemaakt. U kunt, samen met uw partner, alles volgen op een monitor. Het onderzoek duurt, inclusief de voorbereiding, ongeveer 15 minuten. Het doorspuiten van de eileiders hooguit 2 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u nog enige dagen lichte pijn in de onderbuik hebben, net als wat afscheiding of gering bloedverlies. U kunt zo nodig een pijnstillert innemen (bijvoorbeeld een tablet Naproxen of paracetamol).

Bij hevige pijn en/of koorts moet u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1225.

In de nacht of het weekend met de dienstdoende arts-assistent gynaecologie via de receptie van het ziekenhuis (075 650 29 11) of via de afdeling (075 650 77 22).

Wij raden u aan iemand mee te nemen, die u na het onderzoek kan begeleiden en naar huis kan brengen.

De uitslag

Van de arts hoort u direct na het onderzoek in het kort of er eventuele afwijkingen zijn gezien. Na het verrichten van het HSG bespreekt u met uw gynaecoloog het vervolg van de behandeling. Wanneer bij het HSG afwijkingen worden gevonden (bijvoorbeeld afwijkingen in de baarmoederholte of afgesloten eileider(s)) zal in het algemeen een laparoscopie en hysteroscopie (kijkoperatie) worden afgesproken. Als er geen afwijkingen worden gevonden dan zal meestal enige tijd worden afgewacht.

Belangrijke telefoonnummers:

Polikliniek gynaecologie:

Op werkdagen van 08:30 uur tot 16:30 uur: 075 650 1225 (via het Klantcontactcentrum)

Afdeling Gynaecologie/Verloskunde:

24 uur per dag bereikbaar 075 650 7722

Zaans Medisch Centrum, algemene nummer: 075 650 2911

Tot slot

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd nog voor het onderzoek stellen aan de arts. Ook als er na afloop nog vragen, opmerkingen of klachten zijn, kunt u ons bellen.