

Een opname in het ziekenhuis is een ingrijpende ervaring, zeker voor een kind. Wanneer u als ouder bij uw kind blijft, is uw kind vaak minder angstig en beter in staat om de ziekenhuiservaring goed te verwerken. Het ZMC is een kindgericht ziekenhuis en er wordt met de ouders samengewerkt in de zorg voor uw kind; ouderparticipatie.

## **Ouderparticipatie**

Ouderparticipatie is eigenlijk een verkeerd woord. Er wordt onder verstaan dat ouders deelhebben aan de zorg voor hun kind in het ziekenhuis. Wat u als ouder in het ziekenhuis doet, is echter niet anders dan wat u thuis doet: zorgen voor uw kind. In feite zijn het de ziekenhuismedewerkers die, tijdelijk, participeren in de ouderlijke zorg. In de gangbare betekenis van het woord houdt participatie in, dat u als ouder deelneemt aan de verzorging en verpleging van uw kind. Het is daarbij van wezenlijk belang, dat ouders en ziekenhuismedewerkers elkaar zien als teamgenoten. Als mensen die samen de zorg voor het kind hebben met respect voor elkaars verantwoordelijkheden.

## **Rooming-in**

Het ZMC biedt u de mogelijkheid om 's nachts bij uw kind te blijven. Dit wordt rooming-in genoemd. U kunt overnachten op een slaapbank of een vouwbed naast het bed van uw kind. Het blijven slapen kost u niets. Voor maaltijden moet u wel betalen. Koffie, thee en limonade is gratis.

## **Meehelpen**

In het ZMC verzorgen ouders hun kind zoveel mogelijk zelf. Ouderparticipatie draagt ertoe bij dat een kind zich 'veilig' voelt. Bovendien kan een kind vaak eerder naar huis als zijn ouders er blij van geven de zorg alleen aan te kunnen. Omdat u uw kind goed kent, bent u vaak de eerste die merkt dat er iets niet in orde is. Aarzel niet de verpleegkundigen in te lichten als u denkt dat uw kind pijn heeft of naar uw idee 'vreemd' reageert.