

## **Informatie voor ouders en verzorgers**

Uw kind heeft een afspraak op de polikliniek Kindergeneeskunde voor plasproblemen. In deze folder leest u wat u van het bezoek aan deze poli kunt verwachten.

## **Zindelijkheidsproblemen**

Leren poepen en plassen (zindelijk worden) is een proces dat kinderen in de eerste levensjaren doormaken. Meestal gebeurt dat heel natuurlijk, vaak met ouders, broers, zussen of klasgenootjes als voorbeeld. Maar soms doen zich problemen voor bij het zindelijk worden. Als een kind de blaas- en bekkenbodemspieren niet goed leert gebruiken, kan dit leiden tot plasklachten. Bijvoorbeeld te vaak, te weinig of op het verkeerde moment plassen, urineweginfecties en bedplassen. Ook kijken we of een aanlegstoornis de oorzaak zou kunnen zijn. Door gevoelens van schaamte, ongemak of pijn kunnen kinderen (en hun ouders) in een vicieuze cirkel terecht komen. De problemen worden dan steeds erger en kunnen bovendien spanning veroorzaken binnen het gezin.

Kinderen met zindelijkheidsproblemen kunnen terecht bij het team van de **Kinder Incontinentie Poli** van het Zaans Medisch Centrum. Dit team bestaat uit twee kinderartsen, een verpleegkundig specialist, een urotherapeut en twee (kinderbekken) fysiotherapeuten. Tevens is een kinderpsycholoog verbonden aan het team. Zij is aanwezig bij het multidisciplinair overleg. De kinderpsycholoog geeft ons adviezen bij de behandeling of helpt u en uw kind zelf. Op de Kinder Incontinentie Poli onderzoeken wij de kinderen met incontinentie problemen en geven wij advies over de verdere behandeling.

## **Waarom een Kinder Incontinentie Poli?**

Uit onderzoek blijkt dat problemen met het zindelijk worden regelmatig voorkomen bij één of meer kinderen in het gezin. Op de basisschool hebben per groep (dertig kinderen) ongeveer twee à drie kinderen overdag regelmatig een natte broek. 's Nachts komt dit nog vaker voor, namelijk 10% van de zevenjarigen, 5% van de tienjarigen en 2% van de pubers hebben naar schatting problemen met bedplassen. Ook is bekend dat er ongeveer één kind per groep last heeft van het verliezen van poep in de broek. Obstipatie (verstopping) komt regelmatig voor bij kinderen en is vaak een langdurig probleem.

Belangrijk om te weten is:

- Kinderen met plasproblemen hebben vaak ook problemen met poepen.
- Kinderen met poepproblemen hebben soms ook problemen met plassen.

## **Bijhouden van een dagboek**

Samen met deze folder ontvangt u een vragenlijst en uitleg over het mictie dagboek. Wij vragen u om gedurende een paar dagen bij te houden hoeveel uw kind plast en drinkt. U moet de vragenlijst en het mictie dagboek, **uiterlijk vijf dagen** voor het polikliniek bezoek, ingevuld terugsturen in de bijgesloten antwoordenenvelop.

## **Het eerste bezoek aan de Kinder Incontinentie Poli**

Tijdens het bezoek aan de Kinder Incontinentie Poli komt u bij 3 disciplines (de kinderarts, de kinderbekkenfysiotherapeut en de urotherapeut).

Tijdens het eerste bezoek op de polikliniek maken u en uw kind kennis met verschillende zorgverleners van ons team. Het eerste polikliniekbezoek zal ongeveer één uur duren. In die tijd wordt veel van u en uw kind gevraagd. Het is daarom raadzaam om met uw kind alleen te komen, zonder eventuele broertjes of zusjes.

Om een goed en duidelijk beeld van de problematiek van uw kind te krijgen, zal tijdens het consult een aantal vragen aan u en uw kind worden gesteld en worden een aantal kleine onderzoeken verricht. U kunt als ouder(s) bij uw kind blijven.

Hieronder vindt u een overzicht van de mogelijke onderzoeken:

- **Lichamelijk onderzoek**  
Bij het lichamelijk onderzoek wordt de algemene conditie van het kind beoordeeld. Er wordt gekeken, geluisterd en gevoeld aan de buik. Bij dit onderzoek wordt ook het plas- en poepgaatje (anus) onderzocht. Het plasgaatje wordt bekeken op eventuele afwijkingen in vorm en plaats.

Aanvullende onderzoeken:

- **Uroflowmetrie**  
De uroflowmeter is een wc die gekoppeld is aan een computer. Als je op deze wc plast, verschijnt op het beeldscherm een grafiek, waarmee de plastechniek van uw kind beoordeeld wordt. Om goed te plassen is het belangrijk dat uw kind voor dit polibezoek voldoende heeft gedronken.
- **Blaasscan**  
Voor een scan van de blaas wordt de buik van uw kind ontbloot. Er wordt wat gel op de buik aangebracht. Met behulp van het scanapparaat kan via de buik de vulling van de blaas worden gemeten. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

## **Behandelplan**

Na afloop van het spreekuur bespreken de teamleden hun bevindingen met elkaar en stellen zij een behandelplan op. Dit behandelplan wordt nog dezelfde dag aan u telefonisch teruggekoppeld. U wordt tussen 12.00 - 13.00 teruggebeld door de urotherapeut. Vaak bestaat dit uit adviezen en/of oefeningen. Soms is aanvullend onderzoek nodig of worden er medicijnen voorgeschreven. Tijdens het tweede bezoek wordt het opgestelde behandelplan met u en uw kind besproken.

## **Behandeling**

Als de klachten van uw kind bestaan uit ongelukjes overdag, terugkerende urineweginfecties of bedplassen kan het advies zijn dat uw kind zal terugkomen bij de urotherapeut. Zij leert uw kind hoe, wanneer en hoe vaak hij/zij moet plassen. Daarnaast wordt vaak ook aanvullend onderzoek gedaan door bijvoorbeeld onderzoek naar het plassen middels een speciaal toilet en een scan van de blaas. Wanneer er sprake is van obstipatie zal hier ook instructies/informatie voor worden gegeven.

U krijgt adviezen waarmee u en uw kind thuis aan de slag kunnen gaan. Na enkele weken volgt een controle op de polikliniek. De urotherapeut neemt in de tussentijd geregeld telefonisch contact met u en uw kind op. Zij zal vragen naar de vorderingen en u zo nodig advies geven.

Wanneer besloten wordt dat uw kind bij de kinderbekkenfysiotherapeut moet terugkomen vinden deze afspraken plaats bij Fysio Centrum Zaanland. Hun praktijk is op de zorgboulevard bij het Zaans Medisch Centrum.

## **Vragen?**

U kunt bellen met de polikliniek Kindergeneeskunde van het Zaans Medisch Centrum:  
Telefoonnummer 075 650 1240 tussen 08.15 – 16.45 uur  
Zaans Medisch Centrum  
Koningin Julianaplein 58  
1502 DV Zaandam