

## **Wat is het RS-virus?**

Het RSV of Respiratoir Syncytiaal Virus is een virus dat een ontstekingsreactie veroorzaakt dat gepaard gaat met zwelling van het slijmvlies in de luchtwegen.

## **Symptomen**

Door de ontsteking wordt veel slijm aangemaakt wat bij zuigelingen flinke benauwdheid kan veroorzaken. Door deze benauwdheid kunnen problemen met de voeding ontstaan. De baby raakt snel vermoeid en kan dan niet voldoende drinken. Het gevaar bij baby's is dat ze dan snel uitdrogen.

De aandoening begint meestal met neusverkoudheid, hoesten, een geïrriteerde keelholte en daarbij soms ook koorts. Hierna kunnen eventueel ook longproblemen ontstaan zoals bijvoorbeeld piepen en reutelen.

## **De diagnose**

De diagnose wordt niet gesteld door een onderzoek, maar door het klinisch beeld; de verschijnselen die het kind heeft, is voldoende om de diagnose te stellen.

Infecties met het RS-virus komen elk jaar voor en bijna altijd in de periode van november tot en met april. De reden hiervan kan zijn dat het virus goed gedijt in de droge lucht van verwarmde woningen. Bij baby's van ongeveer twee maanden oud verlopen de infecties meestal het ernstigst.

Vóór die leeftijd, in de eerste vier tot zes weken na de geboorte, is het kind waarschijnlijk beschermd door antistoffen die het van de moeder heeft meegekregen. Ook bevat borstvoeding beschermende stoffen. Toch kunnen deze jonge zuigelingen het virus krijgen omdat de bescherming niet altijd volledig is.

Na het tweede levensjaar hebben vrijwel alle kinderen een infectie met het RS-virus doorgemaakt. Naarmate het kind ouder wordt, neemt zijn afweer tegen deze ziekte toe maar wordt nooit volledig.

Op deze leeftijd treden longproblemen haast niet meer op tenzij men tot een risicogroep behoort zoals bijvoorbeeld kinderen met een hartgebrek, ernstige CARA en kinderen die bij de geboorte een te laag lichaamsgewicht hadden (ex-prematuren). Volwassenen worden ook regelmatig opnieuw besmet. Het gevolg daarvan is meestal een flinke

verkoudheid. Bejaarden die verzwakt of ziek zijn, kunnen wel erg ziek worden door het virus. Kleine kinderen raken vaak besmet door oudere kinderen of volwassenen.

### **De behandeling**

- Regelmatig spoelen van de neus met fysiologisch zout of xylometazoline.
- Observatie van ademhaling, hartactie en zuurstofgehalte. Dit gebeurt door middel van de monitor en saturatiemeter (meting van zuurstofgehalte).
- Zonodig wordt wat extra zuurstof toegediend.
- Soms helpt het als het kind medicijnen verneveld krijgt via een kapje op de neus.
- Als het kind niet genoeg kan drinken, krijgt het de voeding via een neussonde of, wanneer de voeding tijdelijk gestopt wordt, via een infuus.

### **Besmetting**

Het RS-virus verplaatst zich in druppels afkomstig uit het neusslijmvlies, die een besmet persoon ook door hoesten kan verspreiden. Deze verspreiding vindt alleen plaats over beperkte afstand. Besmetting kan verder plaatsvinden als handen in contact komen met druppeltjes uit het neusslijm. Via de handen belandt het virus op voorwerpen. Daar vandaan reist het opnieuw via handen naar het neus- of oog-slijmvlies van het kind.

Het RS-virus kan buiten het lichaam gedurende enkele uren overleven. Bij gunstige omstandigheden zelfs ruim twintig uur. Dit is afhankelijk van bijvoorbeeld de luchtvochtigheid en de poreusheid van oppervlakken. Zo kan het virus op een deurkruk langer overleven dan op een laken.

Het lichaam begint drie tot vijf dagen na de besmetting het virus uit te scheiden, gedurende ongeveer een week. In een aantal gevallen, bijvoorbeeld bij heel jonge kinderen en kinderen met een sterk verslechterde afweer, kan de uitscheiding wel enkele weken duren. Tot die tijd is het ook besmettelijk voor anderen. Klachten zoals hoesten en reutelen kunnen nog weken (na eventuele opname) blijven bestaan.

Het RS-virus heeft een vetachtige schil die gevoelig is voor vetoplossers zoals zeep. Handen wassen met water en zeep is daarom afdoende om het virus inactief te maken.

### **Vragen?**

Aarzel niet om contact met de verpleging op te nemen. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden. Het telefoonnummer van de Kinderafdeling is (075) 650 2363.