

# JONGEREN

OP DE KIND EN JONGERENAFDELING



# WAT IS HIER TE DOEN?

## Je dacht vast bij jezelf: hoezo *kind* en jongerenafdeling?

Maar echt, dit is de leukste afdeling van het ziekenhuis. Inderdaad liggen er kleine kinderen, maar die komen natuurlijk niet bij jou op de kamer.

We zorgen ervoor dat je bij een leeftijdgenoot of alleen ligt. Het kan gebeuren dat er een iets jonger kind bij je komt te liggen, maar we streven er echt naar dat te voorkomen.

Het is balen dat je ziek bent en ook nog eens in het ziekenhuis moet liggen, dus we willen er samen met jou (en je ouders) voor zorgen dat het toch zo aangenaam mogelijk voor je is. Dat doen we door regelmatig met je te bespreken wat je kan verwachten en of de zorg die we leveren wel is wat je van ons nodig hebt.

In het vorige gedeelte vind je allerlei praktische informatie die vooral interessant is voor je ouders, maar jij kunt het natuurlijk ook lezen.

In dit gedeelte staat wat wij denken dat jij het belangrijkste vindt, als je vindt dat daar nog wel wat in te verbeteren valt, laat het ons weten.

- **ETEN EN DRINKEN**
- **BEZOEK**
- **WAT IS ER VOOR AFLEIDING**
- **WIE WERKEN HIER ALLEMAAL**
- **OPERATIE**
- **RECHTEN**
- **NAAR HUIS**



## **ETEN EN DRINKEN**

De voedingsassistente zorgt overdag voor eten en drinken. Ze komt bij je langs en vraagt wat je wilt. Vraag gerust naar alles wat je wilt, misschien word je nog verrast.

's Avonds wordt er warm eten geserveerd en 's morgens en 's middags kun je brood eten. Als je tussendoor nog honger hebt of iets wilt, vraag het dan aan de voedingsassistente en als zij er niet is, vraag het dan aan de verpleegkundige.

Misschien vind je het eten hier niet zo lekker, of wil je ander eten of drinken van thuis meenemen wat we hier niet hebben, dan is dat geen probleem. We hebben een koelkast waar je het in kunt bewaren en we hebben een magnetron om eten in op te warmen.



## **BEZOEK**

Je vader, moeder, broer, zus mogen de hele dag op bezoek komen en een van je ouders mag blijven slapen.

De bezoektijden zijn voor overig bezoek is van 15.00 uur tot 19.00 uur. Dat is gebaseerd op de slaaptijden van de jonge kinderen, als je wilt dat jouw bezoek wat langer blijft, maak hier dan afspraken over met de verpleegkundige. Denk wel om de rust op de afdeling.

Natuurlijk mogen er ook vrienden op bezoek komen, maar liever niet teveel. Als er nu wel een groep komt en je kunt van je kamer af, dan kun je ook gezellig met elkaar een rondje lopen door de centrale hal. Overleg dit eerst even met de verpleegkundige.

Ook zijn daar meerdere loungeplekken waar je lekker kunt gaan zitten en kijken naar de tekeningen die helemaal over de muren heen getekend staan.

Of je kunt even naar het restaurant lopen op de begane grond om iets lekkers te gaan halen! Kortom; er zijn genoeg keuzemogelijkheden om even van je kamer af te kunnen gaan!



## WAT IS ER VOOR AFLEIDING?

- **Free Wi-Fi**
- **Loungeplekken centrale hal**
- **Restaurant zorgboulevard**
- **Laptop**
- **Films**
- **Relaxplek speelkamer**
- **Televisie aan bed**

### Free Wi-Fi



Een appje sturen, een spelletje spelen of gewoon even browsen voor de afleiding. Ook in ons nieuwe ziekenhuis kun je met je tablet of smartphone op ons gratis wifi-netwerk.

### ZMC op social media

Het Zaans Medisch Centrum is ook actief op social media. Zoek je een baan of wil je op de hoogte blijven van de laatste nieuwtjes? Volg het Zaans Medisch Centrum (ZMC) dan op op een van onze kanalen.

	Via Twitter houden we iedereen op de hoogte van het allerlaatste nieuws. Word een 'volger' van: @ZaansMC (algemeen) @ZMCnieuwbouw (nieuwbouw) @WerkenbijZMC (vacatures)
	Het ZMC heeft ook een eigen YouTube kanaal. Bekijk filmpjes over het ZMC via dit kanaal.
	Volg het ZMC ook via Facebook voor het laatste nieuws en berichten vanuit alle hoeken van de organisatie
	Volg ZMC kids op Instagram



## Loungeplekken centrale hal en restaurant zorgboulevard

In de centrale hal zijn meerdere loungeplekken waar je lekker kunt gaan zitten en kijken naar de tekeningen die helemaal over de muren heen getekend staan.

Of je kunt even naar het restaurant lopen op de begane grond om iets lekkers te gaan halen! Kortom; er zijn genoeg keuzemogelijkheden om even van je kamer af te kunnen gaan!



### Films

We hebben echt veel leuke films op de afdeling. Dus als je er een wilt kijken moet je het even vragen, maar je mag natuurlijk ook zelf films meenemen.

### Relaxplek speelkamer

In de speelkamer is een aparte plek met zitzakken waar je kunt chillen. Hier is een apart stopcontact om je telefoon/ tablet op te kunnen laden, tijdschriften, spelletjes voor tieners en een grote voetbaltafel aanwezig. Ook kun je lekker tekenen of andere activiteiten doen als je daar zin in hebt.

Vraag het aan de pedagogisch medewerkers of de verpleegkundige.

### Televisie aan bed

Op alle patiëntenkamers zijn televisies voor onze patiënten.

## WIE WERKEN ER ALLEMAAL?

### Verpleegkundige

Deze zie je het meeste en is ook degene die het meeste weet en anders weet ze wel bij wie je anders moet zijn. Zij is echt het aanspreekpunt voor jou en je ouders, maar ook voor de dokters.



## De dokter

Deze komt in ieder geval elke dag even langs. De dokter heeft bepaald dat je opgenomen moest worden en welke behandeling je nodig hebt. Dit wordt elke dag geëvalueerd. Het kan wel zijn dat je steeds verschillende dokters ziet, soms de kinderarts, soms de zaalarts en ze werken allemaal op verschillende dagen.

## De medisch pedagogische zorgverlener

We hebben 2 pedagogisch medewerkers en een stagiaire en in principe is zij van maandag t/m vrijdag aanwezig. Zij is degene die je voorbereidt op onderzoeken en behandelingen. Ook kun je haar vragen voor wanneer je iets van afleiding nodig hebt (een spelletje of een film etc.)

## Voedingsassistente

Bij haar moet je zijn als het om eten en drinken gaat. Zij is er elke dag overdag. 's Avonds en 's nachts moet je hiervoor de verpleegkundige hebben.

## Overige

Er werken nog meer mensen, maar dit waren de belangrijkste.



# OPERATIE

- Als je geopereerd gaat worden, zijn dit de afspraken.
- Het is belangrijk dat je je van tevoren houdt aan de afspraken die de anesthesist met je heeft doorgesproken over eten, drinken en roken.
- Je krijgt een OK jasje aan voordat je naar OK gaat. Afhankelijk van de operatie mag je je onderbroek aanhouden.
- Tot 18 jaar mag er een ouder mee totdat je slaapt, tenzij je met een ruggenprik wordt geopereerd, of wanneer je van tevoren een blokverdooving gaat krijgen. Dan begeleiden de mensen op de OK je.
- De verpleegkundige brengt je naar de ontvangstruimte van het operatiecomplex. Daar worden dan allerlei vragen aan je gesteld om te checken of je de juiste persoon bent voor de juiste operatie. Deze ZMC check wordt elke keer gedaan wanneer je naar een andere ruimte wordt verplaatst.
- Daar op de ontvangstruimte is het vaak even wachten. Meestal krijg je hier een infuus en word je aan de monitor aangesloten.
- Eerst wordt weer de ZMC check gedaan en vervolgens word je dan naar de operatiekamer gebracht. Wanneer je nog geen infuus hebt dan krijg je die daar.
- Vlak voor je onder narcose gaat, doen ze voor de laatste keer de ZMC check.
- Je wordt in slaap gebracht doordat er een slaapmiddel wordt gespoten door je infuus (dat is een dun rietje in je hand, er zit dus geen naald meer in je hand!). Tijdens de operatie word je slapende gehouden en wanneer de operatie klaar is, dan pas word je weer wakker gemaakt.
- Tijdens de operatie word je heel goed in de gaten gehouden door de anesthesioloog en de assistent van de anesthesioloog.
- Je wordt na de operatie wakker in de uitslaapkamer, waar (als je nog geen 18 bent) je ouder er weer bij mag zijn. Daar krijg je ook een ijsje, wat erg lekker smaakt zo na een narcose!
- Degene die je heeft geopereerd komt daar vaak even langs of heeft je ouder gesproken.
- Als je goed wakker bent, word je weer opgehaald om terug naar de afdeling te gaan.
- Terug op de afdeling krijg je wat drinken en eventueel wat eten.
- We willen dat je zo min mogelijk pijn hebt, dus we vragen je vaak naar je pijn en geven je de voorgeschreven pijnmedicatie.



## RECHTEN EN Plichten VAN MINDERJARIGEN

In het normale dagelijkse leven zijn de ouders de wettelijke vertegenwoordigers van het kind dat nog geen 18 jaar is. Dit betekent dat een kind tot die leeftijd onder het gezag van de ouders staat en dat de ouders voor het kind beslissen. Dat ligt anders wanneer het gaat om medische zorg.

De WGBO verdeelt minderjarigen in drie leeftijdscategorieën en regelt voor elke categorie de rechten van het kind en die van de ouders.

- *Kinderen tot en met 11 jaar*

Beslissingen over de behandeling worden door de ouders genomen. Bij een beslissing is het belang van het kind het belangrijkste. Ouders en zorgverleners moeten rekening houden met de wensen van het kind.

- *Kinderen van 12 jaar tot en met 15 jaar*

Bij deze leeftijd hebben ouders en kind samen de verantwoordelijkheid. Ze nemen samen beslissingen over behandeling, verpleging en verzorging. Ze moeten beiden toestemming geven.

- *Kinderen van 16 jaar en ouder*

Een kind vanaf 16 jaar is handelingsbekwaam. Dit betekent dat jongeren van 16 tot 18 jaar zelfstandig mogen beslissen over behandeling, verpleging en verzorging. Zonder dat de ouders of voogd toestemming moeten geven.

- De kinderen kunnen zelfstandig beslissen of zij voor een medisch onderzoek of behandeling toestemming geven
- Er is geen toestemming van de ouders nodig
- De jongeren hebben er recht op volledig te worden geïnformeerd; de ouders worden alleen geïnformeerd als hun kind daarmee akkoord gaat.
- Een jongere heeft het recht om het medisch dossier in te zien; daar is geen toestemming van zijn ouders voor nodig.
- De ouders mogen het medisch dossier inzien als het kind daar akkoord mee gaat.
- 

Voor meer informatie over rechten en plichten van minderjarigen verwijzen wij naar de website [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl) en op [www.JaDokterNeeDokter.nl](http://www.JaDokterNeeDokter.nl).





## NAAR HUIS

Eigenlijk wordt er vanaf opname aan gewerkt dat je weer naar huis gaat. Zodra duidelijk is hoe en wanneer wordt dat natuurlijk met je besproken.

Als je van de dokter hoort dat je naar huis mag, dan zullen er wat administratieve handelingen gedaan worden voordat je echt kan vertrekken.

Als dit allemaal in orde is, krijg je de papieren met uitleg van de verpleegkundige en kun je naar huis.

De Kind en jongerenafdeling biedt als extra service nog een stukje nazorg. Je wordt de dag na ontslag of binnen enkele dagen thuis gebeld door de verpleegkundige om te horen of je na het ontslag nog vragen hebt en hoe je de opname hebt ervaren.

Je kunt je ervaring ook delen via de website → contact en vragen → complimenten en klachten.

<https://www.zaansmedischcentrum.nl/contact-en-vragen/veelgestelde-vragen/complimenten-en-klachten/>

Je kunt je ervaring ook delen via [www.kindenziekenhuis.nl/ervaring](http://www.kindenziekenhuis.nl/ervaring)

