

## **Wat is een histamine provocatietest**

Met dit onderzoek kunnen we de gevoeligheid van de luchtwegen voor histamine meten. Deze informatie is belangrijk voor de behandeling.

## **Waar vindt het onderzoek plaats**

Het onderzoek vindt plaats op functieonderzoek, route Noord 1.3.

## **Vorbereiding**

De histamine provocatietest kan in principe gedaan worden bij kinderen vanaf ongeveer zes jaar. Dit is echter afhankelijk van het longfunctieonderzoek (spirometrie) die eerder is gedaan. Een voorwaarde is dat het kind de instructies goed begrijpt en mee kan werken. Daarom is het belangrijk dat u uw kind goed uitlegt wat er gaat gebeuren. De kinderen moeten vaak even wennen aan het onderzoek.

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren is rust belangrijk. Broertjes en zusjes mogen daarom niet tijdens het onderzoek aanwezig zijn. Er mag altijd een begeleider met het kind mee.

Voorafgaand aan het onderzoek mag uw kind bovendien een aantal medicijnen niet gebruiken. Dit is zeer belangrijk voor het slagen van het onderzoek. In het schema hieronder ziet u om welke medicijnen het gaat.

Wanneer uw kind te benauwd is om te stoppen met de inhalatiemedicijnen, kunt u de medicijnen beter wel geven zoals de arts heeft voorgeschreven. Het is belangrijk dat u dit dan voor het onderzoek doorgeeft aan de longfunctieassistent.

<b>Medicijn</b>	
<b>Inhalatiemedicijnen(kortwerkende luchtwegverwijders):</b> *Ventolin (=Salbutamol) *Salbutamol (=Salbutamol) *Airomir (=Salbutamol) *Atrovent (=Ipratropiumbromide) *Bricanyl (=Terbutaline)	<input type="radio"/> 8 uur voor het onderzoek stoppen <input type="radio"/> Doorgaan
<b>Inhalatiemedicijnen (Langwerkende luchtwegverwijders)</b> *Serevent (=salmeterol) *Oxis (=formoterol) *Foradil (=formoterol)	<input type="radio"/> 48 uur voor het onderzoek stoppen <input type="radio"/> Doorgaan
<b>Inhalatiemedicijnen (combinatie preparaat: corticosteroid met een langwerkende luchtwegverwijder)</b> *Seretide (=salmeterol+fluticason) *Symbicort (=formoterol+budesonide)	<input type="radio"/> 48 uur voor het onderzoek stoppen <input type="radio"/> Doorgaan
<b>Tabletten en drankjes</b> *xyzal (=levocetirizine) *aerius (=desloratidine) *atarax (=hydroxyzine) *tavegil (=clemastine) *zyrtec (=cetirizine) *claritine (=loratadine) *fenistil (=dimetindeen) *telfast (=fexofenadine)	

**Let op!** Het gebruik van alle luchtwegverwijderaars en antihistaminica moeten dus voor dit onderzoek worden gestaakt. Een uitzondering zijn de inhalatiecorticosteroiden (ontstekingsremmers). Deze medicijnen mag uw kind tot en met de ochtend van het onderzoek **wel gewoon gebruiken**:

- \*flixotide (=fluticason)
- \*pulmicort (=budesonide)
- \*qvar (=beclomethasondipropionaat)

#### **Voor het onderzoek**

Om de test goed uit te kunnen voeren, mag uw kind niet vermoeid aan de test beginnen. Als uw kind op de fiets komt, zorg er dan er voor dat uw kind vooraf kan uitrusten voordat

het onderzoek begint, door ruim op tijd aanwezig te zijn en in het ziekenhuis even uit te rusten.

### **Dag van het onderzoek**

U meldt zich op afgesproken tijd bij de longfunctieafdeling van het Zaans Medisch Centrum. Is uw kind verhinderd? Geef dit dan zo vroeg mogelijk door. Het telefoonnummer van de polikliniek vindt u hieronder.

### **Het onderzoek**

Uw kind zit tijdens het onderzoek op een stoel. Het krijgt een mondstuk in de mond dat verbonden is aan een longfunctieapparaat waar mee gemeten wordt. Uw kind krijgt een knijpertje op de neus waardoor het alleen nog maar door de mond kan in- en uitademen. Uw kind doet vervolgens een aantal blaasoefeningen aan het apparaat. Vervolgens krijgt uw kind de stof histamine in te ademen via een mondstuk. Histamine is een lichaamseigen stof. Bij gevoeligheid voor deze stof kan het de luchtwegen vernauwen en uw kind kan gaan hoesten en kortademig worden. Het kan ook zijn dat er niets gebeurt. Na het inademen van een dosering histamine doet uw kind opnieuw een aantal blaasoefeningen. De longfunctieassistent kan zien of de luchtwegen zich vernauwen. Uw kind krijgt steeds een hogere dosering histamine en doet na elke dosering weer een aantal blaasoefeningen. Het onderzoek wordt gestopt als de luchtwegen zich vernauwen of wanneer de maximaal toegestane dosering is bereikt. Aan het eind van het onderzoek inhaleert uw kind een luchtwegverwijdend medicijn om de eventuele reactie van de histamine weer op te heffen. Het onderzoek duurt gemiddeld een uur. Dit is afhankelijk van de snelheid waarmee uw kind reageert op de toenemende dosis histamine.

### **Uw kind**

Door uw kind voor te bereiden op het onderzoek weet het wat er gaat gebeuren en krijgt uw kind grip op de situatie. Het is belangrijk is dat uw kind weet waarom er een histamineprovocatie test gedaan wordt zodat uw kind gemotiveerd is om mee te werken.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt door de kinderarts met u en uw kind besproken op de polikliniekafspraak. U kunt dan al uw vragen stellen.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over het longfunctie onderzoek dan kunt u contact opnemen met de functieafdeling telnr: 075 650 21 25. U bent ook welkom om vooraf vast even te kijken op de longfunctieafdeling.

### **Afspraak**

U wordt verwacht op: