

## Inleiding

Bij een circumcisie wordt de hele voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden hiertoe is een te nauwe voorhuid. Gevolg hiervan kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid.

## De voorbereiding op de operatie

Het is verstandig om het volgende materiaal in huis te hebben voor de dag van de operatie:

- 1 pak Gaasjes 10 x 10 cm onsteriel
- 1 tube Vaseline onsteriel

Voor de verzorging van de penis na de operatie.



Na het gesprek met de uroloog bezoekt u met uw zoon het spreekuur van de poli anesthesie. De anesthesioloog onderzoekt uw zoon en bespreekt met u of uw zoon de operatie kan ondergaan. Met de anesthesioloog bespreekt u de wijze van verdoving.

Wij adviseren u om voor de operatie een afspraak te maken met de pedagogisch medewerker. Zij kan uw zoon precies vertellen wat er op de dag van opname gaat gebeuren. Gewoonlijk wordt uw zoon op de dag van de operatie opgenomen.

## Operatiedag

U dient met uw zoon op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de kinderafdeling. De anesthesioloog heeft u verteld dat uw zoon nuchter dient te zijn voor de operatie. Dit betekent dat uw zoon na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de operatie nog een kort gesprek met u over de gang van zaken, daar kunt u eventueel nog vragen stellen voordat uw zoon geholpen wordt.

## Operatie

Na de narcose wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving met steriele doeken wordt afgedekt. De uroloog verwijdert de voorhuid en plaatst rondom de basis van de eikel oplosbare hechtingen. Deze hechtingen lossen meestal na 2 à 3 weken op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze verklevingen worden tijdens de operatie losgemaakt. Na de operatie wordt de penis met een vettig gaas of zalf en vervolgens met gazen verbonden. De ingreep duurt 20 tot 30 minuten.

## **Na de operatie**

Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Door het losmaken van de verklevingen tussen voorhuid en eikel ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Na ruim een week herstelt dit geleidelijk aan. Als uw kind in dagopname is behandeld, kan hij dezelfde dag nog naar huis. De dag na de operatie kunt u uw kind weer zijn gang laten gaan.

## **Richtlijnen na de ingreep**

- Uw zoon kan enkele dagen een branderig gevoel bij het plassen hebben; dit verdwijnt gewoonlijk weer.
- De dag na de operatie mag uw zoon weer douchen en wordt geadviseerd 2 maal daags de penis te douchen of te baden zonder zeep. Hierdoor voorkomt u infectie rondom de hechtingen en de wond. Na douchen of baden is het verstandig de wond droog te deppen. De wond moet schoon en droog worden gehouden. Er zijn verder geen echte beperkingen.
- Gedurende de eerste dagen na de operatie wordt geadviseerd na het plassen het verband te wisselen.
- Na de operatie dient uw zoon pijnstillers te gebruiken volgens voorschrift van de anesthesioloog.
- Uw zoon kan 3 tot 5 dagen niet naar school. Het is beter dat hij de eerste 2 weken niet sport of zwemt.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan schrijnen. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts).
- Als uw zoon seksueel actief is mag hij gedurende 2-3 weken geen geslachtsgemeenschap hebben.

## **Risico's en complicaties**

Soms ontstaat er een bloeduitstorting. Er kan een nabloeding optreden, die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting.

Soms treedt een wondgenezingsstoornis op in de vorm van een infectie of abces. Indien de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of uw zoon koorts krijgt boven de 38,5°C moet u contact opnemen met de uroloog.

## **Controle**

Nacontrole bij de uroloog is niet noodzakelijk. Bij problemen met het genezen van de wond kunt u tot 6 weken na de ingreep contact opnemen met de polikliniek urologie. Daarna kunt u de huisarts raadplegen.

### **Ziekte of verhindering**

De operatie van uw kind kan niet doorgaan als:

- Uw kind op de ochtend van de ingreep een temperatuur boven de 38 °C heeft.
- Er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, waterpokken, rode hond en bof.

Wij verzoeken u dit dan telefonisch door te geven aan het planbureau 075 650 22 14.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Zaans Medisch Centrum: 075 650 29 11

Huisartsenpost (na 17.00u./weekend): 075 653 30 00

Spoedeisende Hulp: 075 650 26 00

Polikliniek urologie (klanten contact centrum): 075 650 12 90

### **Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met het klanten contact centrum op bovenstaand telefoonnummer.

NB. Deze ingreep wordt niet altijd vergoed! Wij raden u aan uw polis goed te controleren of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.