

## **Informatie voor ouders over “vers afgekolfde moedermelk uitzetten “ op de kind- en jongerenafdeling**

### **Doel:**

Duidelijkheid geven voor ouders van de kind- en jongerenafdeling over het beleid rondom het geven van vers afgekolfde moedermelk.

### **Waarom verse afgekolfde moedermelk uitzetten?**

Het is wel duidelijk dat er in moedermelk verschillende stoffen zitten die de kans op allerlei infecties en ziekten kleiner maken en de ontwikkeling van het immuunsysteem van een kind bevorderen. Daardoor kan een kind zelf meer antistoffen gaan aanmaken, waardoor de weerstand extra toeneemt.

Van de volgende stoffen in moedermelk is bekend dat ze een rol spelen bij de bescherming tegen infecties:

- Lactoferrine: voorkomt dat ziekmakende bacteriën zich in de darmen vermenigvuldigen en het kind ziek maken.
- Lysozyme: beschadigt de celwand van bacteriën en maakt ze daardoor onschadelijk.
- Oligosacchariden: voorkomt dat bacteriën zich kunnen hechten aan de darmwand.
- slgA (een immunoglobuline): beschermt tegen darm- en luchtwegaandoeningen.
- Complementfactoren: deze stoffen zijn belangrijk voor de weerstand van het kind. Ze ruimen micro-organismen op en gaan ontstekingen tegen.
- Leucocyten: doden bacteriën en hebben waarschijnlijk invloed op het volgroeien van het maag-darmkanaal van het kind.
- Groeifactoren, nucleotiden en polyaminen: stimuleren de groei en rijping van het darmkanaal en gaan daardoor het binnendringen van micro-organismen tegen.

De voedingswaarde van moedermelk na verwarmen en bevriezen is, in wezen, onveranderd, maar de immunologische eigenschappen worden verminderd door de verschillende bewaartechnieken.

Het is hierom aan te bevelen om aan het kind, zoveel als mogelijk is, vers afgekolfde moedermelk te geven.

## **Wie doet wat?**

**De verpleegkundige** (die verantwoordelijk is voor de verzorging van de neonaat);

- Stemt 's morgens met de moeder af hoeveel voedingen ze voor de komende 24 uur vers op de kamer kan klaarzetten.
- Dit gaat in principe over de periode vanaf 13:00 uur die dag tot en met 12:00 uur de volgende dag (afhankelijk van de planning van deze dag voor de moeder).

## **De voedingsassistent:**

- Zet voor de voedingen die de moeder klaarzet (als door de arts afgesproken) de afgemeten bmf uit in een medicijnbekertje met deksel en daarop voor hoeveel ml mm dit is.
- De andere voedingen voor dit kind worden in de koelkast uitgezet, eventueel met bmf er al in.

## **Moeder:**

- Kolft de voeding voor haar kind af en zet zelf de portie verse afgekolfde moedermelk klaar voor haar kind. De portie kan worden afgemeten in een flesje met deksel. Het is belangrijk om hierop een sticker te plakken met de datum en tijd van afkolven en de naam van het kind.

Deze moedermelk mag in het ziekenhuis **maximaal 4 uur buiten de koelkast** bewaard worden.

- De rest van de melk die moeder afkolft, wordt in de grote koelkast op de gang gezet. Uiteraard met sticker op het afgesloten flesje met daarom naam, datum en tijdstip van afkolven. Hierop moet ook een gekleurde sticker geplakt.
- De voedingsassistent zorgt ervoor dat deze melk verwerkt wordt of in de vriezer opgeslagen.