

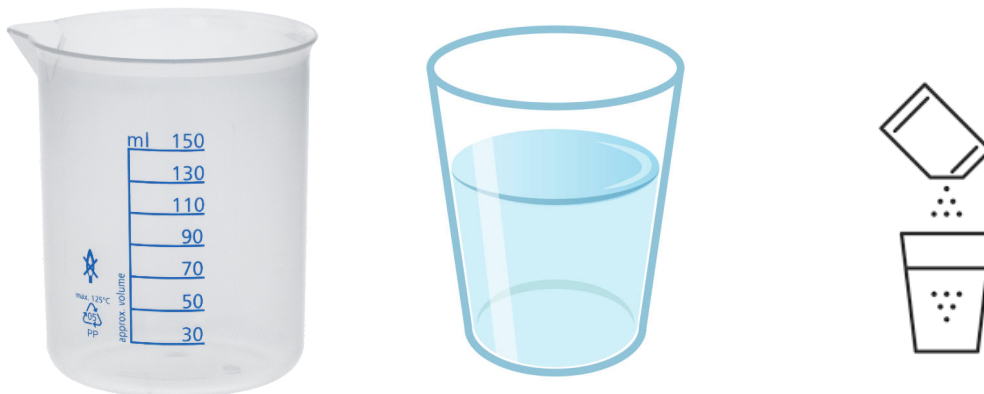
Dit is een informatiefolder voor de ouders/verzorgers

## Inleiding

Uw kind heeft last van obstipatie waarbij de laxermiddelen die werden gegeven onvoldoende effect hadden. Er zit nu zoveel ontlasting in de darmen dat desimpactie (leegmaken van de darmen) nodig is met behulp van Picoprep. Picoprep is een poeder dat de darmactiviteit stimuleert en zorgt dat de ontlasting zachter wordt.

Picoprep zal 1 tot 3 dagen gegeven worden in overleg met de kinderarts. De dosering hangt af van de leeftijd van uw kind. Wij adviseren om de Picoprep in de ochtend te geven. Na twee tot vier uur zal Picoprep gaan werken. Dit kan zich uiten in heftige aandrang tot ontlasting, die moeilijk te onderdrukken is. Uw kind moet dan vrij plotseling naar het toilet. Het is dan ook aan te raden om te laxeren wanneer uw kind thuis is. Het is belangrijk dat uw kind veel drinkt (zie onderstaand schema). Daarnaast mag uw kind licht verteerbaar eten. U houdt een poepdagboek bij; wanneer, hoe vaak en hoe ziet de ontlasting eruit?

## Toediening



- De inhoud van een sachet oplossen in water (doseringsschema Picoprep) en **2 tot 3 minuten roeren**. De meegeleverde maatlepel met een plat voorwerp afstrijken. 1 afgestreeken maatlepel komt overeen met  $\frac{1}{4}$  sachet.
- 10 min na de eerste dosis, aanbevolen vochtintake (zie schema) met heldere vloeistof (thee, water, helder appelsap, bouillon, limonade) innemen, verspreid over meerdere uren.

## Doseringsschema Picoprep

Leeftijd Kind	Dosering Picoprep
Tot 2 jaar:	¼ sachet in 37,5 ml water
2 tot 5 jaar	½ sachet in 75 ml water
5 tot 10 jaar	1 sachet in 150 ml water
Ouder dan 10 jaar	1 sachet in 150 ml water

## Aanbevolen vochtintake

Leeftijd Kind	Totale hoeveelheid in 4 uur	Hoeveelheid per uur
Tot 5 jaar:	700 ml	175 ml
5 tot 10 jaar:	1200 ml	300 ml
Ouder dan 10 jaar:	1500-2000 ml	400-500 ml

## Nazorg

Mocht uw kind heel veel gaan braken na het innemen van de Picoprep neem dan overdag contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde (op nummer 075 6501240) en in de avonden met de Kind- en Jongerenafdeling (op nummer 075 6507985). Na het desimpactieschema gaat u door met de afgesproken laxeerpoeder die als 'onderhoud' door uw kinderarts is voorgeschreven. Er zal een (bel)afpraak worden gemaakt bij de kinderarts of urotherapeut een week na de start van de behandeling met Picoprep.

Heel veel succes!

Bronnen:

Kinderformularium.nl

Defecatie expertise centrum Maasstad Ziekenhuis