

Welkom in het ZMC!

Beste ouder(s),

Uw kind is overgeplaatst naar de afdeling Neonatologie van het Zaans Medisch Centrum in Zaandam. Dit betekent dat hij/zij minder intensieve zorg nodig heeft en dat het dus beter gaat. Van de intensive care unit overgeplaatst worden naar een algemeen ziekenhuis is voor u als ouder echter een hele omschakeling. In deze informatiefolder vindt u meer informatie over de afdeling. Tevens kunt u op de afdeling meer informatie terug vinden in de informatiemap en is deze ook online te vinden via [onze website](#) (informatiemap Neonatologie)

Afdeling voor overplaatsing bezoeken

Een bezoek plannen voor een rondleiding voordat uw kind wordt overgeplaatst, is aan te raden en altijd mogelijk. Neem contact op met de verpleegkundige voor een afspraak.
Tel: (075) 650 71 90.

De afdeling

De afdeling Neonatologie is een onderdeel van de Kind- en jongerenafdeling en heeft een speciaal team bestaande uit neonatologieverpleegkundigen en verpleegkundigen in opleiding voor deze specialisatie.

Op de afdeling zijn tevens 8 kinderartsen, 4 zaalartsen en een verpleegkundig specialist werkzaam.

Wij beschikken over een neonatologiezaal waar plek is voor 6 kinderen. Tevens zijn er 4 1-persoonskamers aanwezig waar ouders samen met hun kind kunnen verblijven. De conditie van uw kind bepaalt waar de opname zal plaatsvinden.

Verpleegkundig specialist

Op de afdeling neonatologie is een verpleegkundig specialist werkzaam. De verpleegkundig specialist is bevoegd om zelfstandig bepaalde medische handelingen uit te voeren en neemt bepaalde taken over van de kinderarts (o.a. artsensite, lichamenlijk onderzoek, voorschrijven van medicatie, infuus prikken, oudergesprekken, etc.). De verpleegkundig specialist werkt altijd onder supervisie van de kinderarts. Gedurende opname coördineert de verpleegkundig specialist de medische zorg en is aanspreekpunt voor ouders.

Goed om te weten

- Eilandverpleging

Op de couveusezaal wordt het principe van eilandverpleging toegepast. Een werkeiland is de omgeving van de patiënt op de couveusekamer met bijbehorend bed, apparatuur, etc. Men isoleert als het ware de patiëntenflora binnen de eigen omgeving. Een werkeiland is dus een fictieve patiëntenkamer waar alle apparatuur en materialen, nodig voor de zorg, bij horen. Bij het op schoot nemen van een kind gebruikt de verpleegkundige een disposable omslagdoek. Bij het verschonen gebruikt zij handschoenen.

- Bewaking

Hoewel de verpleegkundigen niet altijd op de couveusezaal aanwezig kunnen zijn, wordt uw kind toch altijd in de gaten gehouden door de centrale monitor en de seinen die de verpleegkundigen altijd bij zich dragen.

- Uw kind heeft geen hoog intensieve zorg meer nodig. Daarom is er niet meer de 1 op 1 zorg nodig die u gewend was. In iedere dienst zijn 1 à 2 verpleegkundigen werkzaam op de couveusezaal en babykamers.

- Eigen fopspeen/fles

Gebruik van een eigen fopspeen is toegestaan.

Een eigen fles is toegestaan, op indicatie.

In verband met de hygiëne verzoeken wij u de fopspeen en/of fles 1x per 24 uur uit te koken

De eerste dagen na de overplaatsing

Na de overplaatsing moet uw kind wennen aan zijn/haar nieuwe omgeving. Het kan voorkomen dat uw kind (meer) voedingsproblemen krijgt en/of last krijgt van (meer) saturatiedalingen (incidenten). Dit is normaal en zal met een aantal dagen verbeteren.

Contactverpleegkundige

U heeft gedurende de opname 1 of 2 contactverpleegkundigen die de regie van de zorg van uw kind bewaken.

Artsenvisite

Tussen 9.30 uur en 10:30 uur bespreekt de verpleegkundige samen met de verpleegkundig specialist of zaalarts en de dienstdoende kinderarts het zorgplan voor de dag. De verpleegkundige houdt u op de hoogte van de afspraken die er gemaakt zijn.

Gesprek met de kinderarts

- 1 keer per week vindt een gesprek plaats met de kinderarts of verpleegkundig specialist
- Dagelijks zal de zaalarts of verpleegkundig specialist langs lopen

Geestelijke zorg

De medische en verpleegkundige zorg draaien op volle toeren om uw kind zo snel mogelijk beter te laten worden. Voor ouders kan de opname een ingrijpende gebeurtenis zijn. Ter ondersteuning is het mogelijk te spreken met een geestelijk verzorger.

Maatschappelijk werk

Er is op de afdeling ook een maatschappelijk werker werkzaam. De maatschappelijk werker zal vrijblijvend langslopen voor ondersteuning. Als u een afspraak wilt maken, kunt u dit kenbaar maken bij de verpleegkundige/verpleegkundig specialist of arts.

Bezoekregeling

- Ouders zijn de gehele dag welkom
- Tussen 11.00 – 11.30 uur en 20.00 – 20.30 uur is ook ander bezoek welkom
- Twee ouders en maximaal twee bezoekers per keer, wisselen is toegestaan
- Bij ander bezoek is ook altijd één van de ouders aanwezig
- De minimale leeftijd van ander bezoek is 16 jaar (dit geldt niet voor broertjes en zusjes)
- Broertjes en zusjes zijn onder begeleiding van ouders welkom

Ontwikkelingsgerichte zorg (OGZ)

De verpleegkundigen op de neonatologie werken volgens de methode van ontwikkelingsgerichte zorg (OGZ). OGZ is een wijze van zorgverlening afgestemd op de individuele behoeften van uw kind. Door gedragsobservaties wordt nagegaan hoe goed uw kind de verzorging aan kan. Uw kind wordt zowel voor, tijdens als na de verzorging geobserveerd. Na de observaties stelt de verpleegkundige een zorgplan op wat afgestemd is op de individuele behoefte van uw kind. OGZ is van oorsprong van toepassing op kinderen die te vroeg zijn geboren en op een neonatale IC zijn verpleegd omdat zij niet in staat zijn stabiele gedragssignalen te handhaven. OGZ kan tevens gelden voor alle baby's waarbij je kunt verwachten dat zij door hun situatie tijdelijk niet in staat zijn stabiele gedragssignalen te handhaven.

Het voordeel van ontwikkelingsgerichte zorg is:

- De kinderen krijgen rust aangeboden waardoor ze beter kunnen groeien
- Er zijn minder stressvolle situaties waardoor de kinderen zich beter kunnen ontwikkelen
- De kinderen kunnen beter omgaan met pijn, waardoor ze zichzelf beter kunnen reguleren en er minder incidenten zullen zijn

Bij ontwikkelingsgerichte zorg wordt rekening gehouden met een aantal factoren, namelijk:

- Licht
- Geluid
- Voeding
- Lichamelijk contact
- Houding, begrenzing en comfort

Hieronder een overzicht van wat wij kunnen bieden

| <u>Verzorging door ouders</u> | <u>Ja</u> | <u>Nee</u> | <u>Informatie</u> |
|-------------------------------|-----------|------------|---|
| Temperaturen | * | | |
| Verschoenen | * | | |
| Baden | * | | Afhankelijk van de conditie van de baby |
| Voeden | * | | Afhankelijk van de conditie van de baby |
| Sondevoeding geven | * | | Na cursus |
| Cupfeeding geven | | * | In principe alleen door verpleegkundige |
| Buidelen / kangoeroëren | * | | Alleen bij de ouders, niet bij bezoek |
| Op schoot | * | | Alleen bij de ouders, niet bij bezoek |
| Ontwikkelingsgerichte zorg | * | | |

| <u>Apparatuur op afdeling</u> | <u>Ja</u> | <u>Nee</u> | <u>Informatie</u> |
|-------------------------------|-----------|------------|-------------------|
| Beademing | * | | Kortdurend |
| CPAP / Infant flow | * | | |
| Optiflow | * | | |
| Low flow | * | | |
| Monitor | * | | |
| Saturatiemeter | * | | |
| Fototherapie | * | | |
| Voedingsinfuus | * | | |
| Lange lijn | * | | |
| Navelvenelijn | * | | |

Belangrijke en nuttige adressen

- ZMC, algemene telefoonnummer: 075 650 2911
- Adres: Koningin Julianaplein 58, 1502 DV Zaandam
- Postadres: Postbus 210, 1500 EE Zaandam
- Website: www.zaansmedischcentrum.nl
- Informatie afdeling Neonatologie: [Informatiemap Neonatologie](#)
- Afdeling Neonatologie. Tel: 075 650 7190