

Deze tekst informeert u over Erbse parese (obstetrische plexus brachialis laesie).
Wat is een Erbse parese en wat kunt u zelf doen in de eerste weken na de geboorte?

Wat is een Erbse parese en hoe ontstaat deze?

We spreken van een Erbse parese als bij de geboorte een beschadiging is opgetreden van de zenuwen die vanuit de nek naar de arm lopen. De officiële naam is: “obstetrische plexus brachialis laesie”. Wij gebruiken echter meestal de naam die algemeen bekend is: Erbse parese, naar de neuroloog Dr. Erb die deze aandoening voor het eerst beschreven heeft.

Wat zijn de gevolgen?

Een taak van de zenuwen is het aandrijven van de spieren. Een andere taak is het doorgeven van gevoel. Als de zenuwen niet goed werken, kan dat tot gevolg hebben dat uw kind niet goed kan bewegen en voelen met het armpje.

Hoe ziet de toekomst eruit?

Soms kan de beschadiging heel ernstig zijn en dan zal de verlamming niet volledig verdwijnen. Maar soms herstellen de zenuwen zich zo goed dat er uiteindelijk niets meer van te merken is. Dat weten we de eerste weken niet. De toekomst is dus erg onzeker.

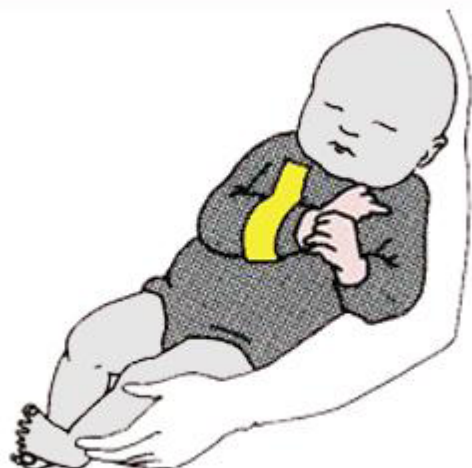
Wat kunt u doen?

De eerste weken moeten we afwachten wat zich spontaan herstelt; we geven de arm dan rust. Omdat de spieren rond de schouder verlamd zijn, kunnen ze dit gewricht niet goed beschermen. U moet dan ook voorkomen dat het armpje slap naar beneden hangt, omdat hierdoor grote rek op de schouder komt. Daarnaast moeten bewegingen worden tegengegaan die opnieuw rek op de zenuwen geven. Het is van belang dat u hierop let bij de dagelijkse verzorging. Wel mag u in deze periode gerust het armpje aanraken en strelen. Dit is zelfs heel belangrijk omdat het kind zich hierdoor meer bewust zal worden van de arm. Dit zal uiteindelijk ook het gebruik ervan verbeteren.

Enkele praktische adviezen bij de dagelijkse verzorging

1. De juiste positie van de arm

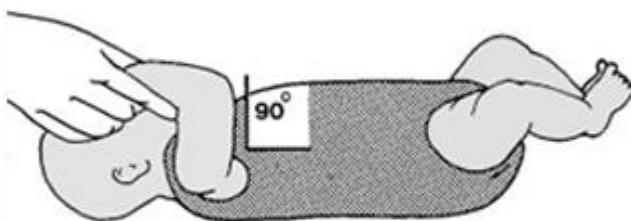
Het is goed om het armpje dicht bij het lichaam te houden; het beste kunt u het



armpje op de borst met het handje bij de mond leggen. Uw kind kan dan zijn eigen gezicht voelen en soms ook op zijn vingertjes sabbelen. Als de twee handjes elkaar raken is dat ook weer een prettige gewaarwording voor uw kind. Ter bescherming van de schouder kunt u het armpje soms op het truitje vastplakken met een pleister. Dit is heel handig als kraamvisite uw baby wil vasthouden!

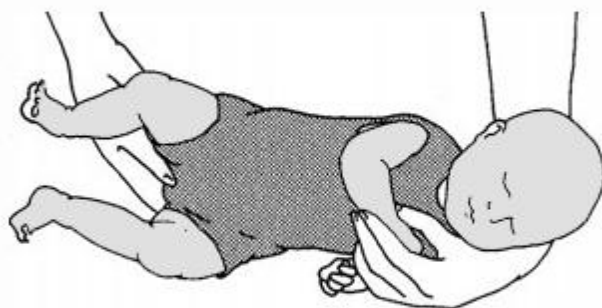
2. Houdingen die de eerste weken vermeden moeten worden

- De hoek tussen nek en aangedane schouder mag niet groter worden dan 90 graden.
- Laat de arm niet naar achter afhangen en breng deze niet verder dan 90 graden omhoog langs het oor of opzij.
- Trek het kind niet aan zijn armpjes omhoog, en til het niet onder de oksels op.
- Laat het kind niet op de buik slapen.

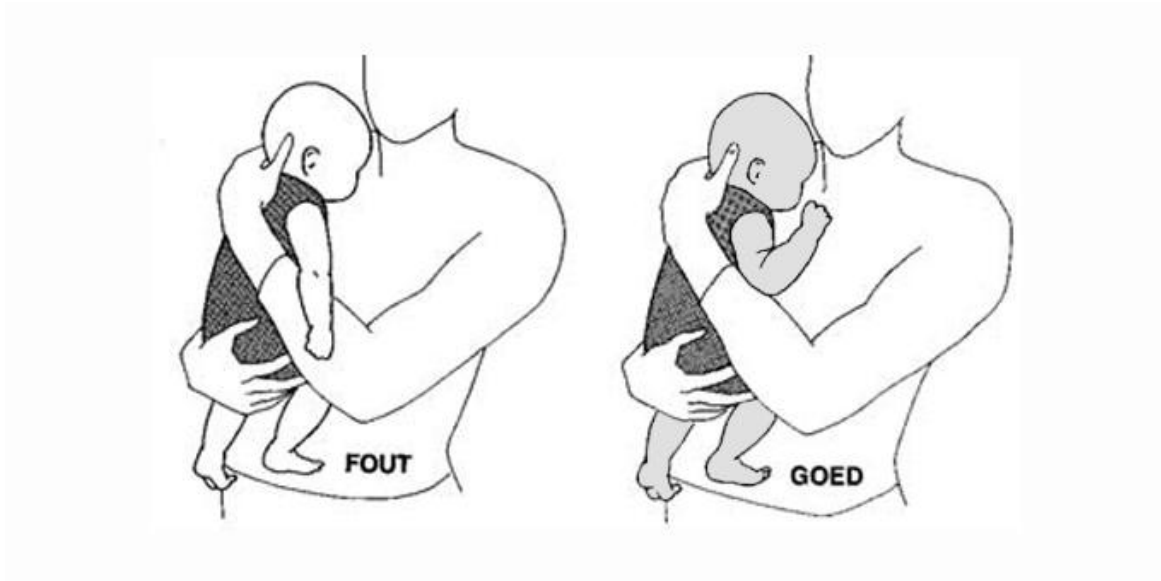


3. Optillen en dragen

Til uw kind altijd met een hand onder de billen of in het kruis en de andere hand rond schouders en hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig het kind eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien, zodat de arm op de buik blijft liggen. U kunt ook met uw arm die rond de schouder van het kind ligt, het handje op de buik vasthouden.



Wanneer u de baby draagt met de aangedane arm tegen u aan, legt u het armpje op de borst van het kind. Door het kind tegen u aan te houden, houdt u met uw lichaam de aangedane arm op zijn plaats. Stop bij het voeden het armpje dus niet onder uw oksel. Bij het dragen met de gezonde zijde tegen u aan, houdt u met uw arm die rond de schouders van het kindje ligt, het slappe armpje in de juiste positie; uw andere hand ondersteunt de billen.



Aan- en uitkleden

Bij het aankleden doet u de aangedane arm het eerst in de mouw; bij uitkleden de aangedane arm het laatst uit de mouw. Gebruik hemdje's en truitjes met een wijde hals of overslaghemdje's.

Baden

Houd bij het baden uw kind altijd vast met de gezonde arm naar u toe. Laat het hoofd op uw pols rusten en ondersteun met uw vingers de bovenarm. Met uw andere arm ondersteunt u de billen, maar u kunt ook een antislipmatje op de bodem leggen zodat u die arm vrij heeft. Als het lastig is om uw kind om te draaien voor een goede positie in bad of bij aankleden, kunt u uw kind met aankleedkussen en al omdraaien.



Slaaphouding

Bij slapen op de zij, legt u het aangedane handje bij de mond of bij het andere handje. Zorg dat uw kind niet terug naar achteren kan rollen door een opgevouwen handdoekje voor de buik te leggen en een lange opgerolde handdoek achter rug en hoofd. Trek het lakentje van achteren naar voren over uw kind. Uw kind mag gerust op de aangedane zijde liggen, tenzij het dat niet fijn lijkt te vinden.

Strelen en knuffelen

Wat gelukkig altijd mag, is het strelen en knuffelen van de arm. Het is zelfs heel goed om dat te doen!

Tot slot

De eerste weken moet u dus erg voorzichtig zijn. Daarna mag veel meer, en kan ook begonnen worden met oefenen. Hierover krijgt u dan adviezen van uw fysiotherapeut en de behandelend arts. Ondanks deze beperkingen wensen wij u een fijne kraamperiode toe.

Bronvermelding

Website patiëntenvereniging: www.epvn.nl Folder Erbse parese van de patiëntenvereniging EPVN