

U wordt opgenomen voor een operatie aan uw voet. Vandaag ontving u van uw arts mondeling uitleg over de diagnose, de operatieve en niet-operatieve behandelingsmogelijkheden, de toekomstverwachting na deze operatie en de eventuele complicaties. Dit formulier is bedoeld als extra informatie in het kader van het informed consent en als aanvulling op de beschikbare informatie van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV) in samenspraak met de Stichting Patiëntenbelangen Orthopedie (SPO). Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website van de NOV (www.orthopeden.org of www.zorgvoorbeweging.nl).

Inleiding

Er kunnen op verschillende plekken aan de voet botuitstulpingen ontstaan. Een veel voorkomende oorzaak is artrose waardoor extra bot wordt aangemaakt. Dit extra bot kan soms problemen geven van druk in schoenen of irritatie van weefsel rondom het extra bot. Soms kan een kleine aanpassing aan een schoen verlichting geven maar soms kan het ook operatief verwijderd worden.

De behandeling

Uw orthopedisch chirurg beoordeelt samen met u of er een indicatie bestaat voor een operatie. Bij de operatie wordt met een klein beiteltje het teveel aan bot verwijderd, waarna de huid weer gesloten wordt.

Vorbereiding op de operatie

In principe hoeft u uw voet niet te ontharen. U wordt opgeroepen door het Planbureau. Zij vertellen u waar en hoe laat u zich moet melden. Meestal is dat op de Dagopname. De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken. U kunt dan eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd wordt. Neem uw elleboogkrukken en een geldig identiteitsbewijs mee. Het tijdstip van opname is niet de operatietijd. De operatie vindt later op de dag plaats.

Met de anesthesioloog heeft u op de polikliniek de wijze van verdoving besproken. Meestal kan dat met een verdoving in de knieholte. U kunt dit nalezen in de folder "informatie voor patiënten over anesthesie" die u krijgt uitgereikt tijdens uw bezoek aan de polikliniek Anesthesie.

Vitamine C

Start 2 weken vóór de operatie met het gebruik van vitamine C (500mg tot 1000mg). Gebruik dit tot ca. 6 weken na de operatie. Dit is ter bescherming tegen dystrofie. U kunt zonder recept vitamine C kopen bij de apotheek of drogist.

Na de operatie

U gaat dezelfde dag naar huis. Na de operatie heeft u een drukverband gekregen. Dit mag u na 2 dagen zelf verwijderen. Voor de wondgenezing moet u twee weken met krukken lopen en uw voet niet afwikkelen.

Om trombose te voorkomen krijgt u gedurende 1 week vanaf de operatiedag bloedverdunnende medicijnen in de vorm van injecties (Fraxiparine) onder de huid; deze injecties moet u zichzelf toedienen. U krijgt hiervoor instructies van de verpleegkundige.

Activiteiten

U mobiliseert met twee elleboogkrukken volgens de instructies van uw fysiotherapeut. Het is verstandig uw been hoog te leggen wanneer u zit, om zwelling tegen te gaan. Afhankelijk van uw werk en in overleg met de orthopeed of verpleegkundig specialist kunt u uw werkzaamheden weer hervatten. U kunt krukken lenen/huren bij de Thuiszorgwinkel - Eveen. U mag minimaal 2 weken lang niet (brom)fietsen en/of autorijden i.v.m. verzekeringstechnische bepalingen.

Mogelijke complicaties

Het verwijderen van een botuitstulping is bij de meeste patiënten succesvol. Desondanks zitten er ook risico's aan en kunnen er complicaties optreden. Algemene risico's zijn onder andere de kans op een nabloeding, infectie, dystrofie, trombose en/of longembolie, langdurig pijn en/of zwelling van de voet. Om de kans op een infectie te verkleinen, wordt voorafgaand aan de operatie eenmalig antibiotica toegediend. De kans op een trombosebeen wordt verkleind door het toedienen van antistollingsmedicatie tot 2 weken na de operatie.

Verder kan door de operatie een huidzenuwtje gekneusd worden of verkleefd raken in het litteken. Er ontstaat dan een tintelend gevoel van de huid of juist een gevoelloos plekje op een deel van de voet. Dit kan zich doorgaans in de loop van de tijd herstellen, tot zelfs 1 jaar na de operatie.

Op de plek waar de botuitstulping zat, komt littekenweefsel. Dit kan soms een beetje hard aanvoelen. In dat geval kan masseren van het litteken de weefsels wat verzachten. Ook dit kan tot een jaar na de operatie verbeteren.

Controle

Na ongeveer 2 weken wordt u terugverwacht voor poliklinische controle. Deze afspraken worden voor u geregeld en krijgt u bij ontslag mee.

Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met

Dagopname tel: **075 6507432** of afdeling orthopedie tel. **075 6502317**

Polikliniek Orthopedie tel: **075 6502105** (ma t/m vrij 8.30 uur – 16.30 uur)

Spoed Eisende Hulp tel: **075 6502600** (buiten bovenstaande tijden)

Het adres van Thuiszorgwinkel Medipoint | Eveen is:

Bristolroodstraat 164

1503 NZ ZAANDAM

tel: 088 - 102 0100

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen nog vragen dan kunt u deze tijdens het opnamegesprek stellen.

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Hiervan kan afgeweken worden. Dit wordt altijd door de arts aan u kenbaar gemaakt.