

## Inleiding

Deze folder geeft u informatie over een operatie aan een slijmbeurs. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

## Ligging en functie van een slijmbeurs

Een slijmbeurs is een soort stootkussentje op botdelen die uitsteken en is normaal altijd aanwezig. De meeste klachten komen voor bij de slijmbeurs op de elleboog en de knie.

## Aandoeningen aan de slijmbeurs

De slijmbeurs kan door een klap of een val beschadigd worden en zich vullen met bloed. Op dat moment kan men meestal volstaan met het leegzuigen van de slijmbeurs, waarna een drukverband wordt aangelegd.

Anders is het wanneer de slijmbeurs herhaaldelijk wordt beschadigd of geïrriteerd raakt. Dan kan er een blijvende zwelling met vochtophoping ontstaan die ook ontstekingsverschijnselen kan vertonen. Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk.

## De behandelingsmogelijkheden

- Leegzuigen  
Als eerste stap in de behandeling komt het leegzuigen en het inbrengen van een ontstekingsremmend middel (corticosteroïd-preparaat) in aanmerking. Als dit niet tot het gewenste resultaat leidt, wordt vaak besloten tot het operatief verwijderen van de slijmbeurs.
- Operatie  
De operatie kan onder plaatselijke verdoving of onder narcose plaatsvinden, afhankelijk van de grootte en de toestand van de slijmbeurs.  
Bij acute ontstekingsverschijnselen van de slijmbeurs wordt in eerste instantie volstaan met het openmaken van de slijmbeurs. De inhoud kan dan gemakkelijk wegvloeien.

## Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo ook is bij deze operatie de normale kans op complicaties van een operatie aanwezig. Een recidief is ook mogelijk: dit betekent dat de problemen aan slijmbeurs dan weer terugkomen.

### **De nabehandeling**

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben. U kunt hiervoor pijnstillers als paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en de drogist. Wij raden aan al voor de ingreep deze pijnstillers in huis te hebben.

U krijgt zo nodig voor enige tijd een steunend verband.

U krijgt ook een afspraak voor controle op de polikliniek.

### **Vragen?**

Stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.

Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de afdeling waar de behandeling plaats moet vinden. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

### **Tot slot**

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.