

U bent vandaag geopereerd aan uw voet. Deze folder geeft u informatie over de zorg na uw operatie. Er kan afgeweken worden van de standaard nabehandeling. Als dat zo is, zult u daarover mondeling worden ingelicht.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. De arts heeft een recept voor pijnstilling, tromboseprofylaxe (gedurende 1 week na de operatie) en vitamine C voorgeschreven. De verpleegkundige zal u uitleg geven over de voorgeschreven medicatie.

## **Wondverzorging**

Na de operatie heeft u een drukverband om de voet. Deze mag na 48 uur worden verwijderd. Er kan een aantal dagen wondvocht of bloed lekken uit de wond. Dit kunt u afdekken met een gaasje of pleister.

## **Activiteiten**

- 2 dagen na de operatie mag u weer douchen. Baden mag weer wanneer de wond genezen is.
- U mag twee weken lang de voet niet afwikkelen. Dit doet u door twee weken lang op de hak te lopen. U kunt elleboogkrukken gebruiken ter ondersteuning.
- Om de voet voldoende rust te geven, is het advies de dag van de operatie en de dagen erna de voet zoveel mogelijk hoog te houden om zwelling tegen te gaan.
- Afhankelijk van uw beroep kunt u afspraken maken om uw werk weer te hervatten; bespreek dit met uw bedrijfsarts.
- Bij voldoende herstel mag u na twee weken weer autorijden, als u zonder krukken mobiliseert.

## **Fysiotherapie**

Fysiotherapie wordt geadviseerd na het ondergaan van een cheilectomie. U maakt zelf een afspraak bij de fysiotherapeut voor de nabehandeling, twee weken na de operatie. Het ontslagbericht is na een paar dagen te zien in "Mijn ZMC".

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u in sommige gevallen een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek orthopedie. De hechtingen zijn in principe zelf oplosbaar en hoeven niet verwijderd te worden.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten die niet minder worden als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stoppen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en/of er komt wondvocht uit. Mogelijk is sprake van een infectie.

## **Contact**

Poli orthopedie (via het Klantcontactcentrum): telefoonnummer **075 650 1265**

Ma t/m vrij van 08:00 – 16:30 uur

Afdeling Spoedeisende Hulp: telefoonnummer **075 650 2600**

Buiten bovenstaande tijden