

U bent vandaag geopereerd aan uw voet. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie. Er kan afgeweken worden van de standaard nabehandeling.

Als dat zo is, zult u daarover mondeling worden ingelicht.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

Wondverzorging

Na de operatie heeft u een drukverband gekregen voor twee weken. Het drukverband wordt verwijderd op de polikliniek tijdens de wondcontrole. U krijgt voor 4 weken een verbandschoen, waarmee wordt voorkomen dat u de voet kunt afwikkelen.

Activiteiten

- Gedurende de eerste week na de operatie is het belangrijk om uw been veel hoog te leggen om zwelling te voorkomen.
- U krijgt 4 weken lang een verbandschoen, waarmee u de voet NIET kunt afwikkelen. U kunt wel op uw hak lopen. Krukken kunnen gebruikt worden ter ondersteuning.
- De verbandschoen mag af in de nacht.
- Afhankelijk van uw werk en in overleg met de bedrijfsarts kunt u een plan maken om uw werkzaamheden weer hervatten.
- U mag 4 weken lang niet (brom)fietsen en/of autorijden. U bent anders niet verzekerd als er iets gebeurt in het verkeer.
- Als u wilt douchen, maak dan gebruik van een beschermende hoes om de voet en onderbeen. Deze hoes moet u zelf kopen. Voor uw veiligheid is het beter om zittend te douchen. U kunt hiervoor een douchestoel of douchekruk lenen of huren bij de thuiszorgwinkel.

Controle

Na 2 en/of 4 weken wordt u terug verwacht op de polikliniek. Als u een ijzerdraad in de teen heeft gekregen, wordt deze na 4 weken verwijderd op de polikliniek. Deze afspraak wordt voor u geregeld en krijgt u bij ontslag mee.

Het ontslagbericht is na een paar dagen te zien in "Mijn ZMC".

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet minder worden als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stoppen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met:

Ma t/m vrij van 08:00 tot 16:30 uur

Polikliniek orthopedie via het Klantcontactcentrum op telefoonnummer : **075 650 1265**

Buiten kantoortijden met de afdeling Spoedeisende Hulp op telefoonnummer: **075 650 2600**