

## Inleiding

In deze folder krijgt u informatie over een operatie aan de duim = trapeziectomie

Artrose is hetzelfde als slijtage van kraakbeen. In de duim is het kraakbeen versleten. Het bot schuurt over elkaar. Hierdoor is de duim pijnlijk, gezwollen en/of stijf.

## Behandeling van artrose van de duim

De volgende behandelingen zijn mogelijk:

- pijnstillers, zoals paracetamol of tramadol
- ontstekingsremmers, zoals diclofenac
- een prik met cortison
- therapie voor de handen
- spalk voor de duim

Als dit niet helpt, dan volgt een operatie.

## Operatie

Bij de operatie wordt het bot weggehaald. Dit bot heet trapezium. De operatie heet trapeziectomie. Het bot wordt vervangen door een hangmat. De hangmat is gemaakt van speciaal hechtdraad.

## Vorbereiden van de operatie

Voordat u wordt geopereerd, gaat u langs de anesthesist.

De anesthesist praat met u over de soorten verdovingen. U kunt kiezen voor narcose, verdoving of narcose en verdoving.

## Vorbereiding thuis

U hoort van de anesthesist welke medicijnen u mag blijven gebruiken bij de operatie.

Draag geen sieraden op de dag van de operatie.

Vraag aan uw familie en vrienden of ze u helpen na de operatie, bijvoorbeeld met:

- boodschappen doen
- koken

U mag na de operatie niet fietsen of autorijden.

Vraag aan uw familie of vrienden of ze u helpen met vervoer na de operatie van het ziekenhuis naar huis.

## Opname

U komt op de afdeling Dagbehandeling. De operatie duurt 45 minuten. Na de operatie krijgt u een drukverband. Na 2 dagen krijgt u een brace. De vingers zijn vrij en de pols is vrij. U mag de pols buigen. U mag de vingers buigen. Hou de hand omhoog met een mitella, dan worden de vingers niet dik. Doe de brace elke dag af voor oefeningen met de duim. U mag de brace 4 keer per dag af doen voor oefeningen. U mag de brace ook vaker af doen, als het geen pijn doet.

## Oefeningen

Beweeg met de duim naar de wijsvinger, naar de middelvinger, naar de ringvinger en naar de pink.

## Na de operatie

Draag de mitella een paar weken. Haal de arm uit de mitella en oefen ook de schouder, elleboog en pols. Soms worden oplosbare hechtingen gebruikt. Dit hangt van de wond af. Na 3 weken draagt u de brace alleen tijdens het slapen. Na 6 weken stopt u met de brace. Het duurt 12 maanden voordat u alles weer zonder pijn kunt doen. Tot die tijd kan de duim nog gevoelig zijn.

## Risico's en ongemakken

Alle operaties hebben risico's en ongemakken

Mogelijke ongemak:

- zwelling van de hand. Dit is niet erg. Dit wordt minder na een paar weken.
- pijn in de arm en hand. De pijn wordt steeds minder. Gebruik de pijnstillers.

Mogelijke risico's:

- infectie. Bij een infectie is de wond rood en pijnlijk. U kunt koorts krijgen en u ziek voelen. Neem dan contact met ons op, zie telefoonnummers onderaan deze folder.
- een doof gevoel bij het litteken. Dit is normaal na een operatie.
- dystrofie. Dit komt niet vaak voor. De volgende dingen kunnen dan gezien worden:
  - o de hand doet pijn
  - o de hand is dik
  - o de hand is stijf
  - o de huid verandert van kleur
  - o de huid kan zweten.
  - o de huid voelt warm of koud aan
  - o er groeien meer haren op de huid

Gebruik vitamine C tot ongeveer 3 maanden na de operatie. Dit is ter bescherming tegen dystrofie. U kunt vitamine C zonder recept kopen bij de apotheek of drogist.

### **Leefregels**

De eerste drie maanden mag u niet zwaar tillen. U mag niet autorijden met een brace. Na zes weken mag u weer fietsen. U begint met huishouden, werk, sport of hobby als de pijn minder is geworden. De pijn in de duim is pas na 6 maanden minder. De kracht van de duim is na de operatie 80% in vergelijking met de andere kant.

### **Contact**

Heeft u nog vragen?

Polikliniek orthopedie (via het Klantcontactcentrum) op nummer 075 650 1265  
(maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 16:30 uur)

Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600  
(buiten bovenstaande tijden)