

## **Inleiding**

U bent op de wachtlijst geplaatst voor een operatie aan uw voet. Tijdens de operatie wordt een gedeelte van het bot van de grote teen verwijderd en tijdelijk gefixeerd met een pen. Dit noemt men een resectie arthroplastiek volgens Brandes. Deze brochure is een richtlijn, hiervan kan worden afgeweken.

## **Elleboogkrukken**

Bij Eveen Winkel kunt u twee elleboogkrukken lenen op vertoon van uw lidmaatschapsbewijs. Als u geen lid bent, kunt u krukken huren. De elleboogkrukken dient u vóór de geplande operatie te halen en naar het ziekenhuis mee te nemen. Het adres van Eveen Winkel vindt u onder aan deze folder.

## **Fysiotherapie**

U ontvangt op de afdeling een machtiging voor fysiotherapie. Het is de bedoeling dat de fysiotherapeut vóór de operatie de instructies en het behandelingschema met u doorneemt. Desgewenst kan dit ook gebeuren via uw eigen fysiotherapeut. Zodra de operatiedatum bekend is, wordt u verzocht telefonisch contact op te nemen met Fysio Centrum Zaanland of uw eigen fysiotherapeut voor het maken van een afspraak. U vindt het telefoonnummer onder aan deze folder. Over het algemeen is deze afspraak enkele dagen vóór de geplande operatiedatum. U krijgt dan instructies over zwachtelen, (trap)lopen met elleboogkrukken en oefeningen. Neem uw elleboogkrukken en ID-bewijs mee. Daarnaast krijgt u informatie over de nabehandeling.

## **Vorbereiding voor de operatie**

In principe hoeft u géén voorbereidingen te treffen m.b.t. ontharen of laxeren. Is het op de opnamedag langer dan 2 dagen geleden dat u ontlasting heeft gehad dan moet u dit aangeven tijdens het opnamegesprek.

## **Operatiedag**

U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de verpleegafdeling 4 Noord. De juiste locatie wordt door de afdeling Opname aangegeven.

De opnametijd is niet altijd de operatietijd. De operatie kan soms een half uur tot twee uur later plaatsvinden. Met de anesthesioloog heeft u op de polikliniek de wijze van verdoving besproken. U kunt dit nalezen in de folder "informatie voor patiënten over anesthesie" die u krijgt tijdens uw bezoek aan de polikliniek Anesthesie. Ook de verpleegkundige heeft met u tijdens deze polironde gesproken over de bijzonderheden rond deze ingreep. De verpleegkundige op de afdeling heeft met u voor de ingreep nog een kort gesprek over

de gang van zaken, daar kunt u eventueel nog vragen stellen voordat u geholpen wordt. Voor de operatie wordt de te opereren voet gemarkeerd met een pijl (viltstift) door de verpleegkundige.

### **Operatie**

Na de verdoving wordt om ruimte in het gewricht te creëren een stukje bot verwijderd en meestal vastgezet met een pen. Deze ingreep wordt een Brandes plastic genoemd. Na de ingreep wordt er een drukverband om de voet gedaan. U start de dag van de operatie met bloedverdunnende medicijnen (Fraxiparine).

### **Na de operatie**

Na de operatie krijgt u een gipsschoen aangemeten. De eerste mobilisatie gebeurt dezelfde dag onder begeleiding van de fysiotherapie met krukken. U mag de eerste twee weken niet op het gips staan. Vanaf de derde week is de belasting maximaal 50% met twee krukken voor een periode van twee weken. Om trombose te voorkomen krijgt u bloedverdunnende medicijnen in de vorm van injecties onder de huid. De injecties moet u de eerste twee weken na de operatie gebruiken. U krijgt instructies van de verpleegkundige. Als u zelf niet kunt injecteren is het van belang iemand in uw thuissituatie dit te laten doen. U kunt dit tijdens de opname vermelden, zodat de verpleegkundige de instructies door kan geven.

### **Revalidatie**

De revalidatie begint al na de operatie. Na het verwijderen van het gips gaat de revalidatie door. De voet kan nog lang dik en stijf blijven. Het is goed om hiervoor het been regelmatig hoog te leggen.

### **Ontslag**

De dag na de operatie gaat u met ontslag.

Belangrijk is dat u thuis het een en ander geregeld heeft, onder andere:

- Dat u vervoer naar huis heeft geregeld. Gedurende de eerste 6 weken na de operatie is het niet toegestaan zelf te rijden. Dit vanwege uw verzekering.
- Fysiotherapie, u krijgt de machtiging via de verpleegkundige.
- Eventueel wat hulp bij huishoudelijk werk.

### **Poliklinische controle**

Na één week en na vier weken wordt u terugverwacht op de gipskamer. Het gips en de pen wordt dan verwijderd, waarna een röntgenfoto wordt gemaakt. Daarna gaat u door naar de polikliniek orthopedie voor controle.

### **Bij vragen na ontslag**

Vóór 17:00 uur verzoeken wij u contact op te nemen met de verpleegafdeling 4 Noord.  
Na 08:00 uur de volgende ochtend verzoeken wij contact op te nemen met de polikliniek orthopedie of uw huisarts.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Gipskamer: 075 650 26 85 (ma t/m vrij van 9.00 – 16.30 uur)  
Verpleegafdeling 2 Noord: 075 650 27 80  
Polikliniek Orthopedie via het Klantcontactcentrum: 075 650 21 05  
Fysio Centrum Zaanland: 075 650 22 38

Het adres van Evean Winkel is:

Bristolroodstraat 164  
1503 NZ ZAANDAM  
tel: 0900 202 20 15

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen nog vragen dan kunt u deze tijdens het opnamegesprek stellen.

### **Tot slot**

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt altijd door de arts aan u kenbaar gemaakt.