

#### **Informatie betreffende ESWT - Extracorporeal Shockwave Therapy**

U heeft een afspraak bij CliniX gekregen voor een shockwave (geluidsgolven) behandeling. De behandeling vindt plaats op de poli orthopedie van het Zaans Medisch Centrum (zuid 0.14).

Wetenschappelijk is bewezen dat geluidsgolven chronische aandoeningen van pezen en slijmbeursontstekingen helpen genezen. Tevens is bewezen dat geluidsgolven ook botgroei stimuleren. De shockwave therapie is een goed alternatief voor operatieve behandeling doordat er sprake is van een snelle en eenvoudige toepassing.

#### **Niet verzekerde zorg**

Omdat de kosteneffectiviteit van deze behandeling volgens de maatstaven van de verzekering onvoldoende bewezen is (uitgezonderd voor de heup en de knie), vergoedt de verzekering deze behandeling niet en valt deze behandeling onder niet verzekerde zorg.

CliniX biedt de behandeling speciaal voor cliënten uit het Zaans Medisch Centrum aan voor € 85,- per keer. Het kan voorkomen dat de behandeling herhaald moet worden.

#### **Wat houdt een shockwavebehandeling in?**

Er wordt een geleidingskop aangebracht op de huid waarna met het apparaat (lijkend op een echoapparaat) ongeveer 250 geluidsgolven per minuut op het pijnlijke gebied gegeven worden. De behandeling duurt ongeveer 5 minuten. Het is een pijnlijke behandeling. Ons advies is om niet deel te nemen aan het verkeer. Neem iemand mee die u veilig naar huis kan begeleiden.



*Behandeling van een hielspoor*

#### **De shockwave therapie wordt momenteel gebruikt voor de volgende aandoeningen**

- Tenniselleboog, golfelleboog
- Pijnklachten aan de achillespezen, degeneratieve veranderingen van de achillespezen, knobbelvorming van de achillespezen
- Ontsteking van slijmbeurzen (bijvoorbeeld bij de schouder en bij de heup)
- Verkalkingen tussen de schoudertop en schouderkop (Door de schokgolven is het mogelijk om verkalkingen te vergruizen en helende processen in pezen en bot te stimuleren).
- Hielspoor
- Irritaties en ontstekingen van de kniepees

### **Vóór de behandeling**

Eén uur vóór de behandeling mag u 2 tabletten Paracetamol à 500 mg innemen.

Een half uur voor de behandeling gaat u de plek die behandeld moet worden koelen met een ijspakking. De ijspakking nooit direct op de huid plaatsen. Inpakken in theedoek of washand.

Als u ontstekingsremmers gebruikt, overleg met uw behandelend orthopeed of u hier mee moet stoppen voor de behandeling.

### **De effecten zijn**

1. Geluidsgolven zetten aan tot nieuwe doorbloeding bij de aanhechting van de pezen op het bot.
2. Kalkdepots (verkalkingen in weke delen) worden vergruisd. Dit kan enige weken duren.
3. Vorming van helend littekenweefsel na enkele weken, volgend op de behandeling.
4. Chronische ontsteking activeren waardoor het door het lichaam opgeruimd wordt. Één week rust houden i.v.m. het opruimen van de ontsteking.

### **Complicaties van de behandeling:**

- Plaatselijke zwelling
- Kleine stipvormige bloedinkjes ontstaan door oppervlakkige bloeditstoringen van de huid en onderhuidse weefsels
- Rode huidvlekken, veroorzaakt door een verhoogde bloedtoevoer naar de haarvaten.
- Als u bloedverduunners gebruikt, heeft u een verhoogde kans op een bloeditstoring na de behandeling.

### **Na de behandeling**

De klachten kunnen na de behandeling toenemen. Koelen met ijs en pijnstillende medicatie (Paracetamol 500mg maximaal 4 x 2 tabletten) kunnen verbetering geven. Het is niet verstandig ontstekingsremmers te gebruiken omdat dit een negatief effect heeft op de behandeling.

De 1<sup>e</sup> week na de shockwavebehandeling dient u rustig aan te doen. Het behandelde lichaamsdeel mag u wel bewegen maar niet overbelasten.

Wordt u aan uw voet, knie of heup behandeld, dan kunt u eventueel krukken huren/lenen bij de Eveen thuiszorgwinkel, Bristolroodstraat 164 te Zaandam. Telnr. 088-1020100, ma t/m vrij 08.30 t/m 17.00 uur.

Op geleide van de pijn kunt u na 1 week uw activiteiten weer hervatten. Wij raden aan het sporten na 6 tot 8 weken pas te hervatten.

### **3 Maanden na de shockwave behandeling**

- Zijn de klachten na 3 maanden over dan hoeven wij u niet terug te zien.
- Zijn de klachten na 3 maanden nog niet helemaal over dan kunnen wij de behandeling nog een keer herhalen. U kunt hiervoor een afspraak maken met de poli orthopedie van het ZMC op nummer (075) 650 1265.

Heeft de behandeling helemaal niet geholpen? Belt u dan met poli orthopedie. We plannen dan in gezamenlijk overleg met u nog een shockwavebehandeling of een afspraak met de arts in.

**Betaling**

Deze behandeling valt onder onverzekerde zorg en wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

CliniX biedt deze behandeling aan voor € 85,- per keer

U dient de betaling **vooraf** te voldoen.

U ontvangt hiervoor vooraf een factuur.

Stichting CliniX, KVK 34253640, rekeningnummer NL60 ABNA 0978 7975 74

**Vragen**

Voor vragen kunt u terecht bij de medewerkers van de polikliniek orthopedie van het ZMC. U kunt de polikliniek bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.30-16.30 uur op telefoonnummer (075) 650 1265.

**Tot slot**

Deze informatiebrochure betreft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend orthopeed.