

Huisdieren maken ons leven vaak gezelliger, maar ze kunnen ook gezondheidsklachten geven. Sommige mensen zijn allergisch voor dieren. In deze tekst leest u wat een allergie is, hoe u allergisch kunt worden voor dieren en wat u kunt doen om klachten te verminderen.

Wat is een allergie?

Bij een allergie reageert het afweersysteem verkeerd. Normaal beschermt het afweersysteem u tegen virussen en bacteriën. Bij een allergie richt het zich op onschadelijke stoffen in uw omgeving, zoals huidschilfers van dieren. Deze stoffen heten allergenen. Een allergeen is een bestanddeel van een natuurlijke of kunstmatige stof, dat een allergische reactie kan veroorzaken.

Bij een huisdierallergie gaat het om allergenen die via de lucht worden verspreid, dit worden inhalatieallergenen genoemd. Dit zijn bijvoorbeeld uitwerpselen van huisstofmijten, huidschilfers, speeksel of urine van dieren. Als u deze inademt (inhalatie), komen allergische stoffen vrij die klachten kunnen veroorzaken.

Klachten van huisdierallergie

Een allergie voor dieren komt meestal door een reactie op de huidschilfers (roos) van dieren; niet op de haren zelf, zoals vaak wordt gedacht. Wel zitten huidschilfers vaak aan de haren vast. Katten en honden kunnen – door likken - ook speeksel op uw huid achterlaten, wat klachten kan geven. Ook worden allergenen uitgescheiden via de urine. Kattenbakken zijn dus een bron van allergenenverspreiding.

Als u in contact komt met deze allergenen, kunt u binnen enkele minuten last krijgen van:

- niezen, jeuk in neus en ogen
- een loopneus en kortademigheid met piepen
- rode, geïrriteerde ogen

Na een paar uur kunt u last krijgen van:

- een verstopte neus
- rode ogen en gevoelige luchtwegen
- hoofdpijn, futloosheid, spierpijn en een koortsig gevoel.

Bij langdurig contact met allergenen, bijvoorbeeld als u een huisdier heeft, vallen de acute klachten minder op. U kunt dan denken dat de klachten niet door uw huisdier komen. Als u geen direct contact met dieren heeft, kunt u toch klachten krijgen,

bijvoorbeeld als u beroepsmatig kleding reinigt of herstelt. U kunt dan via schilfers in die kleding dagelijks in contact komen met huisdierallergenen. Een ander voorbeeld is een kind dat blootgesteld wordt aan schilfers die via de kleding van andere kinderen, die huisdieren hebben, worden meegenomen in een schoolklas.

Hoe wordt een dierallergie vastgesteld?

Huidtest

Bij de huidtest wordt op de binnenzijde van de onderarm een druppeltje vloeistof met allergenen aangebracht. Hierna wordt met een fijn naaldje door de druppel in de huid geprikt. Als er een rood bultje ontstaat, is de test positief. Dit is meestal na 12 minuten bekend.

Bloedonderzoek (RAST-test)

Bij deze test onderzoekt men of er allergische antistoffen tegen huidschilfers van bepaalde dieren in uw bloed zitten. De uitslag van deze test kan een paar dagen tot weken duren.

Interpretatie van de allergietest

Een positieve test betekent niet altijd dat u ook allergisch bent. De uitslag moet passen bij uw klachten.

Wat kunt u doen bij huisdierallergie?

Vermijd contact met huisdieren

Het beste is om contact met de allergenen te vermijden. Als u een eigen huisdier heeft, kan het soms nodig zijn – hoe moeilijk deze beslissing ook is - om uw huisdier weg te doen, vooral als u ook astma heeft.

U lukt bijna nooit om helemaal niet meer in contact te komen met allergenen van huisdieren. De allergenen zijn namelijk overal en niet alleen in een huis waar een dier woont. Maar ook in hotels en openbare ruimten, zoals scholen, treinen, bioscopen en wachtkamers in ziekenhuizen. Ze komen daar via huidschilfers op de kleren van de huisdiereigenaren.

Tips om klachten te verminderen:

- Schaf geen huisdier aan als u allergisch bent.
- Laat huisdieren niet in uw slaapkamer komen. En neem kleding, die in contact is geweest met dieren, niet mee naar uw slaapkamer.

- Kies voor gladde vloeren, zoals hout of zeil, die u makkelijk kunt schoonmaken. De huidschilfers kunnen zich dan ook minder makkelijk ophopen (zoals in vloerbedekking).
- Maak gladde vloeren regelmatig schoon met een natte doek, zodat het stof niet kan opdwarrelen.
- Neem medicijnen in tegen allergie als u op bezoek gaat bij iemand met een huisdier, liefst een uur van tevoren. En vraag degene waar u op bezoek gaat om niet te stofzuigen direct vóór uw bezoek; door stofzuigen dwarrelen de schilfers op en kunt u meer klachten krijgen.
- Vraag huisdiereigenaren die op bezoek komen om vlak voor ze van huis gaan schone kleren aan te trekken. Haren die op kleding van bezoek hebben gezeten, kunnen namelijk nog weken achterblijven in uw woning.
- Plaats kinderen met een dierallergie bij voorkeur op een school met gladde vloeren.

Geneesmiddelen

De behandeling van huisdierallergie kan bestaan uit het gebruik van neussprays, oogdruppels en antihistaminica (tabletten tegen allergie) of immunotherapie. Op tijd beginnen en consequent gebruiken van medicatie is van belang voor een goed effect.

Neussprays

Heeft u vaak en hevige neusklachten? Dan schrijft de arts vaak een neusspray met corticosteroïden (ontstekingsremmers) voor. Deze sprays werken goed tegen een verstopte neus, maar alleen als u ze dagelijks gebruikt voor een aaneengesloten periode van minimaal 2 tot 4 weken. Deze sprays met corticosteroïden zijn alleen op recept te krijgen bij de apotheek.

Er zijn ook neussprays zonder recept te koop. Deze bevatten meestal een zoutoplossing of xylomethazoline. Een zoutwaterspray kunt u onbeperkt gebruiken. Het helpt om eerst een zoutwaterspray te gebruiken. Hierdoor gaat uw neus goed open, zodat het medicijn in de andere spray beter de juiste plek (het slijmvlies) kan bereiken.

Xylomethazoline zorgt ervoor dat het neusslijmvlies slinkt, waardoor u tijdelijk geen verstopte neus meer hebt. Gebruik deze spray nooit langer dan 7 dagen achter elkaar, want u kunt er afhankelijk van worden. Als u stopt, blijft uw neus dan altijd verstopt.

Antihistaminica

Antihistaminica blokkeren de werking van histamine. Dit is de stof die zorgt voor acute klachten, zoals niezen of jeuk. U kunt antihistaminica een halfuur tot een uur innemen voordat u een ruimte binnengaat waar huisdieren zijn.

Antihistaminica werken vaak niet goed genoeg alleen. Veel mensen hebben daarnaast ook een neusspray nodig. Antihistaminica zijn verkrijgbaar in tabletten, oogdruppels en neusspray.

Immunotherapie voor katten

Immunotherapie bij een kattenallergie duurt 3 tot 5 jaar. U krijgt injecties met een extract van kattenhuidschilfers. Het doel is om u minder gevoelig te maken voor katten. Deze therapie heeft niet altijd een goed effect en kan bijwerkingen geven. Daarom is immunotherapie bij kattenallergie alleen mogelijk onder bepaalde voorwaarden.

U kunt immunotherapie krijgen als:

- U vanwege uw werk niet kunt vermijden dat u in contact komt met katten (bijvoorbeeld als dierenarts of in de thuiszorg)
- U veel familieleden of kennissen heeft met katten.

Heeft u zelf een kat als huisdier? Dan werkt immunotherapie niet en krijgt u deze behandeling niet.

Na een injectie bestaat er een zeer kleine kans op een ernstige acute bijwerking. Daarom krijgt u de injectie altijd onder toezicht van een arts. U moet daarna 30 minuten wachten voordat u naar huis mag.

Let op: er bestaat geen immunotherapie voor honden-, knaagdieren- of paardenallergie.

Meer weten?

Lees meer over hypoallergene huisdieren op:

Raskatten Wijzer: <https://www.raskattenwijzer.nl/hypoallergene-kat>

Rashonden Wijzer: <https://www.rashondenwijzer.nl/hypoallergene-hond>

Hypoallergene huisdieren bestaan niet!

Er bestaan geen hypoallergene katten of honden, ook al beweren sommige fokkers of websites van wel. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat *alle* honden en katten – ongeacht het type of ras - een allergische reactie kunnen veroorzaken. Het maakt niet uit of ze een dikke vacht, dunne vacht of helemaal geen haar hebben.

Allergenen zitten in de klieren (zoals traanklieren, speekselklieren en anaalklieren), in de haarzakjes en zelfs in de urine. Ze komen via huidschilfers, haren, traanvocht, speeksel en urine in de lucht terecht. Onderzoek laat zien dat er in woningen met zogenaamde hypoallergene dieren net zoveel allergenen in het huisstof zitten als in woningen met 'gewone' huisdieren.

'Hypoallergene' huisdieren lijden door hun uiterlijk.

Kale dieren

Kale dieren, zoals haarloze katten of honden, worden vaak als hypoallergeen gezien. Dit klopt niet en zorgt ervoor dat deze dieren onnodig lijden. Een vacht beschermt dieren tegen zon, kou en beschadigingen. Kale dieren missen deze bescherming. Hun huid raakt sneller beschadigd tijdens het spelen.

Ook hun snorharen zijn belangrijk. Snorharen helpen dieren om te voeren en communiceren met soortgenoten. Sommige kale katten hebben helemaal geen snorharen of snorharen die snel afbreken. Kale honden en katten zijn dus als het ware deels blind en stom. Dit veroorzaakt stress en ongemak voor het dier. Ze lijden dus onnodig vanwege de onjuiste claim dat ze hypoallergeen zijn.

Dieren die niet of minder verharen

Het idee dat dieren niet of weinig verharen minder allergenen verspreiden, klopt niet. Onderzoek toont aan dat verharen geen invloed heeft op de hoeveelheid allergenen in de lucht.

Wel hebben vachten die minder of helemaal niet verharen veel verzorging nodig. Het ontklitten van zo'n vacht kost wekelijks veel tijd, wat stressvol is voor de hond. Ook moeten deze dieren meerdere keren per jaar urenlang stil blijven staan in een trimsalon. Bij sommige langharige honden hangt het haar voor de ogen, wat hun zicht belemmert.

Deze dieren lijden onnodig door dit intensieve onderhoud. En het maakt ze niet minder allergeen.