

Orale provocatietest met .....

## **Doel**

Deze test wordt uitgevoerd om na te gaan of er sprake is van een overgevoeligheid voor bovengenoemde stof. U heeft vermoedelijk in het verleden allergisch gereageerd op een voedingsmiddel dat deze stof bevat. Een overgevoeligheidsreactie op deze stof is niet aantoonbaar via huidpriktesten of laboratoriumonderzoek. Ook plakproeven schieten in het algemeen te kort om dit mechanisme aan te tonen, omdat daar sprake is van een intolerantie en niet direct van een allergisch mechanisme.

Daarom moet een provocatietest plaatsvinden op de polikliniek of de dagbehandeling.

Voor deze test moet u van tevoren een afspraak maken en wordt u verwacht op:  
d.d.....op de afdeling dagopname/polikliniek allergologie.

## **Vorbereiding**

- Minimaal 3 dagen van tevoren moet u stoppen met de oraal (voornamelijk via tabletten of drank) gebruikte “anti-allergische” geneesmiddelen.
- Voor de test hoeft u niet nuchter te zijn. Wij raden aan normaal te ontbijten.
- Tussen de test door mag u alleen thee of water drinken maar mag u niets eten omdat de test daardoor beïnvloed kan worden.
- Slik u medicijnen? Die mag u gewoon innemen.
- Vlak voor en tijdens de test mag u niet roken.
- Wij raden u aan iets te lezen mee te nemen of bijvoorbeeld uw laptop. De test duurt namelijk best lang.

## **De test**

De verpleegkundige van de afdeling Dagopname of een assistente van de polikliniek houdt u de hele periode goed in de gaten en zal bij binnenkomst uw bloeddruk meten. Daarna krijgt u om de 30 minuten een dosering van bovengenoemde stof om in te nemen waarbij wij beginnen met een hele lage dosis. We verhogen dat ieder half uur zodat u aan het einde van de test een flinke portie heeft ingenomen.

Als u tussentijds klachten krijgt, kunt u dit melden aan de verpleegkundige van de afdeling Dagopname of de polikliniek-assistent. Zij geven dit door aan de allergoloog zodat hierop actie kan worden ondernomen. We weten dat overgevoeligheidsreacties op dit soort stoffen soms wat later zichtbaar zijn. Daarom moet u na de laatste inname nog even blijven en thuis een zogenaamd “later reactie formulier” invullen.

Meestal kunt u aan het begin van de middag naar huis na een gesprek met de allergoloog op de polikliniek. Hier worden de resultaten besproken en een eventuele vervolgspraak gemaakt. Ook kunt u daar alle vragen bespreken die tijdens de sessie zijn ontstaan.

Uiteraard kunt u ook op een later tijdstip contact opnemen met uw behandelend arts als u toch nog vragen heeft.