

In overleg met uw arts is besloten om een lactose test bij u te laten uitvoeren. Met deze test wordt onderzocht hoe uw lichaam reageert op een grote hoeveelheid melksuiker (lactose).

Lactose is een melksuiker dat in veel voedingsmiddelen voorkomt. Mensen met deze intolerantie hebben na inname van lactose vaak buikpijn, met of zonder diarree.

Voor deze test moet u van tevoren een afspraak maken. De test zal plaatsvinden op de dagbehandeling (short-stay)

U moet ..... (datum) om 08.15 uur aanwezig zijn.

## Vorbereiding

- Voor de test moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 22.00 de avond voor de test niet meer mag eten en drinken. U mag wel water drinken.
- Gebruikt u medicijnen? Dan mag u die gewoon innemen.
- Vlak voor en tijdens de test mag u niet roken.
- Het onderzoek duurt de hele ochtend. Neem daarom iets mee om te lezen.
- Op de dag van het onderzoek moet u om 08.15 uur aanwezig zijn. Kunt u niet komen? Bel ons dan om dit door te geven en een nieuwe afspraak te maken. Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 075 650 1245.

## De test

- Eerst wordt er een klein beetje bloed uit uw vinger gehaald. Hiermee meten we uw glucosewaarde.
- Daarna drinkt u een bekertje met lactosedrank.  
Volwassenen krijgen 50 gram. Voor kinderen onder de 25 kilo wordt de hoeveelheid aangepast: 2 gram per kilo lichaamsgewicht.  
De lactosedrank wordt geleverd door de ziekenhuisapotheek geleverd en staat klaar op de dagbehandeling.
- Na het drinken van de lactosedrank drinkt u nog 2 bekertjes water.
- Vervolgens nemen we vijf keer bloed uit uw vinger; 30, 60, 90, 120 en 150 minuten na het begin van de inname van de lactose. Dit wordt gedaan om uw glucose te bepalen.
- Na de laatste bloedafname is de test klaar.

**Algemene informatie**

De gehele test duurt de hele ochtend. Tijdens de test mag u beslist niet eten, u mag alleen water drinken. Ook mag u niet roken en niet wandelen. U kunt wel naar het toilet. Voelt u zich tijdens de test misselijk of moet u overgeven? Meld dit dan meteen aan de verpleegkundige van de dagbehandeling.

Ook andere klachten, zoals een opgeblazen gevoel in de buik, winderigheid, kramp of diarree, moet u direct aan de verpleegkundige doorgeven.

**De uitslag**

De uitslag van de test krijgt u van uw behandelend arts.

**Vragen**

Heeft u vragen? Neem dan contact op met uw behandelend arts.