

Inleiding

Allergische reacties worden in verschillende typen onderscheiden. De meest voorkomende reactie is de zogenaamde type I ofwel directe type reactie. Stoffen die een dergelijke reactie kunnen veroorzaken noemt men allergenen. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengiften.

Het doel van de huidtest

Het onderzoek naar de directe type allergische reactie wordt in het algemeen met behulp van de huidtest uitgevoerd. Hierbij wordt de allergene stof net onder de huid ingebracht middels inspuitingen (*de intracutane test*) of met speciale naaldjes door de huid ingebracht (*de priktest of percutane test*). Het is de bedoeling om in de huid een allergische reactie op te wekken, nadat het betreffende allergeen in de opperhuid is opgenomen. Indien er sprake is van een allergische reactie dan ziet men een zwelling met een rode hof eromheen.

Uitvoering

Bij de intracutane test wordt een kleine hoeveelheid (0,03 ml) allergeenoplossing oppervlakkig in de huid ingespoten. Bij de priktest worden eerst de oplossingen met allergeen op de huid gedruppeld, waarna de opname in de huid wordt bevorderd door een prikje door de druppel tot in de huid.

Vaak wordt de intracutane test gebruikt bij het onderzoek naar een allergie voor stoffen in de lucht (de zogenaamde inhalatie-allergenen) en de priktest bij het onderzoek naar voedselallergie. Bij deze uitvoering kunnen ook op speciale wijze verschillende voedingsmiddelen getest worden, namelijk via de "prik-prik"test. Hierbij wordt het naaldje eerst in het betreffende verse voedingsmiddel geprikt en vervolgens in de huid. Voor zuigelingen en jonge kinderen is de priktest bij beide vormen van allergie het meest geschikt. Voor beide tests geldt dat de reactie na 15-20 minuten afgelezen wordt. Is er een allergische reactie dan ziet men ter plekke een zwelling met een rode hof, welke ook kan jeuken. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult. Deze uitslag wordt vergeleken met twee controleprikken, namelijk één met alleen de oplosvloeistof van het allergeen zonder het allergeen: de negatieve controle; en één met een histamine-oplossing: de positieve controle. Het aantal prikjes kan variëren van 10-30 per keer.

Bijwerkingen

Een reactie elders in het lichaam door de test is zeldzaam. Dit komt omdat slechts een minimale hoeveelheid allergeen wordt gebruikt. Wel kunt u jeuk verwachten ter plaatse van de test. Mocht u toch tijdens of na de huidtest last krijgen van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten dan dient u dit direct te melden. Deze klachten kunnen direct behandeld worden door de arts. Bij een sterke allergie kan naast de directe reactie ook na ongeveer 6 uren opnieuw op die plaats een jeukende bult optreden. Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dagen. Van de huidtest is niet te verwachten dat het de normale dagelijkse werkzaamheden beïnvloedt. Mocht u het vermoeden hebben dat u door de prikken flauw zou kunnen vallen dan kan de huidtest beter uitgevoerd worden terwijl u ligt. U moet dit dus van tevoren aangeven.

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Het is van belang voor de beoordeling van de huidtest dat u oraal (voornamelijk de via tabletten of drank) gebruikte “anti-allergische” geneesmiddelen 72 uur (3 dagen) voor de afspraak staakt **Anti-astmatische geneesmiddelen (inhalers), oogdruppels en neussprays dient u door te gebruiken:**

Middel:	Merknaam:
Acrivastine	Semprex
Alimemazine	Nedeltran
Cetirizine	Zyrtec, Reactine, Prevalin, Allerstop
Chloorcyclizine/ Cinnarizine	Primatour
Cinnarizine	Cinnarizine
Clemastine	Tavegil
Cyclizine	Marzine
Desloratidine	Aerius, Neoclarityn
Dimetidine, Dimentideen	Fenistil
Ebastine	Kestine
Fexofenadine	Telfast
Hydroxyzine	Atarax/Navicalm
Ketotifen	Zaditen
Levocetirizine	Xyzal
Loratidine	Claritine/Allerfre
Meclozine	Suprimal
Mizolastine	Mizollen
Oxatomide	Tinset
Oxomemazine	Doxergan, Toplexil
Promethazine	Phenergan
Rupatidine	Rupafin

Andere geneesmiddelen moet u met uw behandelend arts overleggen.

N.B. Laat het insmeren van bodylotion, crèmes en dergelijke op rug en armen (waar getest moet worden) op de dag van het onderzoek achterwege.

Meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze informatie behoefte aan meer informatie of denkt u dat er bij u een latexovergevoeligheid bestaat, kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts of met de allergoloog, mocht u reeds onder behandeling zijn.

Rik Rösken, internist allergoloog-immunoloog
(BIG 69913490401)
Zaans Medisch Centrum
Tel : 075 650 12 45