

## **Inleiding**

Uw pijnspecialist adviseert U een blokkade van de facetgewrichten te laten verrichten. Dit is een behandeling waarbij de pijngeleiding vanuit de steungewrichtjes, die gelegen zijn aan de achterkant van de wervelkolom, beïnvloed wordt. In veel gevallen treedt hierdoor pijnvermindering op. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek of borstkas

## **Diagnostische blokkade en RF-facetdenervatie**

Voorafgaande aan de langwerkende pijnbehandeling (de RF-facetdenervatie behandeling) wordt eerst een diagnostische behandeling met een plaatselijk verdovingsmiddel uitgevoerd. Dit om te beoordelen of het uitvoeren van een RF-facetdenervatie nuttig zal zijn. Bij de RF-facetdenervatie verdoven we eerst de huid. Onder röntgendoorlichting plaatsen we drie tot vier naalden bij de zenuwtakjes van de betreffende steungewrichten. Vervolgens controleren we met een klein prikkelstroompje de positie van het naaldpuntje. Na verdere verdoving verwarmen we de naaldpunt door middel van radiofrequente (RF) stroom. Hierdoor wordt de betreffende zenuw voor langere tijd uitgeschakeld.

## **Resultaat**

Pas na twee tot drie maanden kunt u het optimale resultaat van de RF-behandeling verwachten. Mogelijk merkt u wel eerder verbetering van de pijnklachten. Soms is een andere behandeling noodzakelijk.

## **Complicatie**

Na de diagnostische behandeling kan enige uren verdoofdheid of krachtsverlies van de benen optreden. Als mogelijke complicatie van de RF-behandeling kan een tijdelijke gevoelsvermindering optreden in de huid van de rug in de buurt van de behandelde steungewrichten. Na enkele weken zal dit gevoel vanzelf langzaam terugkeren.

## **Bijwerking**

In veel gevallen treedt na de behandeling pijn op in het behandelde gebied. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiertegen eventueel een pijnstiller innemen.

## Let op!

- Informeer ons vóór de behandeling bij een (eventuele) zwangerschap.
- Indien u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt (zoals Sintrom, Marcoumar of acenocoumarol) waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is moet u hier vier dagen voor de behandeling mee stoppen. Alle andere medicijnen blijft U gewoon innemen.
- Als u weet dat u een allergie heeft voor röntgencontrastvloeistof moet u ons dat van te voren melden.
- U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.
- Na de behandeling blijft U nog twee uur in de herstelkamer.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt

## Vragen

Op de website kunt u een overzicht vinden van de vragen die vaak aan ons worden gesteld.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog medische of algemene vragen, dan kunt u:

- een mail sturen,
- een bericht via BeterDichtbij App mits u hier al voor bent aangemeld
- telefonisch contact opnemen. Het kan het handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

**Belangrijk:** Indien u het antwoordapparaat te horen krijgt, luistert u dan het gehele bandje af. U krijgt dan de benodigde informatie over het telefonisch spreekuur.

## Contact gegevens:

Pijncentrum Zaans Medisch Centrum,  
Koningin Julianaplein 58,  
1500 EE Zaandam  
Emailadres [pijncentrum@zaansmc.nl](mailto:pijncentrum@zaansmc.nl)  
Telefoonnummer 075 650 79 06