

## Voor iedereen die een behandeling op het pijncentrum ondergaat

### ALGEMEEN:

- Specifieke informatie per type behandeling vindt u in de betreffende folder.
- Wij zijn een opleidingsziekenhuis. Hierdoor is het mogelijk dat een anesthesioloog/pijnspecialist in opleiding bij de behandeling aanwezig is.

### VÓÓR DE BEHANDELING:

Neem contact met ons op als:

- u ziek bent of koorts heeft op de dag van behandeling.
- u na het eerste consult nieuwe bloedverdunners heeft gekregen.
- u zwanger bent

Vorbereiding:

- U mag na een pijnbehandeling niet zelfstandig naar huis gaan (6 uur niet autorijden, niet met het openbaar vervoer, op de fiets of lopend). Regel dus begeleiding naar huis.
- U hoeft niet nuchter te komen, tenzij dit anders is vermeld. Dit betekent dat u gewoon mag eten en drinken.
- Het stoppen van bloedverdunners is met u besproken tijdens het consult met de pijnspecialist.
- Voor inname van pijnstillers geldt per behandeling een eigen advies, zie hiervoor de specifieke folder.
- Slikt u nog meer medicijnen? Deze mag u gewoon innemen.
- Trek makkelijke kleding aan.
- Laat waardevolle spullen en sieraden thuis.

### NA DE BEHANDELING:

- De totale tijd van behandeling en de nablijftijd in de rustkamer zal ongeveer 1 tot 2 uur in beslag nemen.
- Wanneer u naar huis mag, wordt u met een rolstoel naar de hoofdingang/parkeergarage gebracht.
- De pleister moet 24 uur blijven zitten, daarna mag u weer douchen of baden.

### BEREIKBAARHEID

- Locatie: 1.2 Noord
- Email: [pijncentrum@zaansmc.nl](mailto:pijncentrum@zaansmc.nl)
- Telefoonnummer: 075 6507906
- BeterDichtbij-app na activatie