

Met uw behandelend arts heeft u afgesproken dat u vandaag gaat proberen weer zelf te plassen. Vaak heeft u een recept meegekregen om medicijnen te gebruiken om de blaas te stimuleren zijn werk te doen. Het verwijderen van de blaaskatheter kunt u gemakkelijk zelf doen.

U gaat als volgt te werk:

Op de afgesproken dag knipt u 's morgens om ongeveer 07:00 uur het slangetje met het gekleurde dopje door.  
(zie foto hieronder)



U wacht even tot het water uit het ballonnetje is gelekt en trekt dan rustig de katheter naar buiten. In de loop van de dag probeert u 1-1,5 liter te drinken en probeert u zelf te plassen, als u aandrang krijgt.

Dezelfde dag komt u 's middags op de afgesproken tijd op de polikliniek urologie voor controle. Op de polikliniek wordt dan door de verpleegkundige met het echo apparaat gecontroleerd of de blaas goed leeg is.

Als u al eerder een volle blaas heeft en het lukt u niet te plassen, wilt u dan eerder komen?

### **Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de poli urologie via het klantcontactcentrum, tel.: 075 65012 90.