

Nazorginformatie percutane niersteen verwijdering: Percutane Nefro Litholapaxie (PNL)

U bent opgenomen geweest voor een operatie waarbij een niersteen is verwijderd.
In deze brochure krijgt u meer informatie.

Recept

- U heeft een recept meegekregen met pijnstillers. Als u deze inneemt zoals voorgeschreven zou dit voldoende moeten zijn.
- Op het recept staat ook medicatie op de ontlasting te bevorderen als uw ontlasting moeilijk op gang komt.

Leefregels

- Eerste drie weken loopafstand beperken, korte wandelingen zijn toegestaan.
- Eerste drie weken liefst nog geen seksuele gemeenschap.
- Wees zuinig met alcohol. Het liefst pas na 2 weken en dan met mate.
- Eerste vier weken geforceerde lichamelijke inspanning vermijden, bijvoorbeeld geen zware voorwerpen tillen, geen activiteiten in de tuin, in huis beperkt.
- Eet voldoende vezelrijke voeding voor een goede, regelmatige ontlasting. Als u last krijgt van harde ontlasting, gebruikt u dan de medicatie die op het recept staan dat u meegekregen heeft om de ontlasting te bevorderen.
- Gebruikt u bloedverdunders? Deze medicijnen pas weer innemen 14 dagen na de ingreep in verband met een verhoogde kans op nabloeding. Alleen weer eerder hiermee beginnen op advies van uw arts.
- Eerste vier weken na de operatie niet fietsen.
- Autorijden is geen bezwaar.

Als er een JJ splint bij u is geplaatst, kan dit de volgende klachten geven:

- De urine kan wat bloederig zijn.
- Als de splint is geplaatst vanwege nierstenen is het mogelijk dat u nog steen(tjes) uitplast. Hierdoor kunt u een schrijnende pijn voelen.
- Tijdens het plassen kunt u een druk in de nier ervaren, doordat via de splint urine in de nier terugstroomt.
- Het kan zijn dat u vaker moet plassen. Veel patiënten voelen een zeurend/drukkend gevoel in de onderbuik.
- U moet genoeg drinken, 1,5 tot 2 liter per dag! Hierdoor herstelt u beter.

Wanneer neemt u contact met ons op?

- Als u koorts boven de 38.5 °C krijgt.
- Als u pijnklachten heeft die niet verminderen/verdwijnen na het innemen van pijnmedicatie.
- Als er problemen zijn met de wond: roodheid/pus, veel bloedverlies
- Als u helderrood bloed verliest met de urine, wat niet vanzelf vermindert en meer dan één dag aanhoudt.

Controle

Bij uw ontslag heeft u een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie, eventueel voor het verwijderen van de JJ splint.

Bij problemen of vragen na uw ontslag

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek Urologie. Zij zijn bereikbaar via het Klantcontactcentrum op nummer **075 650 1290** (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **075 650 2600**