

U bent opgenomen geweest omdat er een teelbal verwijderd is. Deze informatie is er in het geval er thuis nog vragen mochten zijn.

## Pijnstilling

Zo nodig gebruikt u bij pijn paracetamol 1000 mg, dit mag u tijdelijk 4 keer per dag nemen. Dit zou afdoende moeten zijn. Eventueel neemt u hierbij nog 3 dd ibuprofen 400 mg, mits u dit mag hebben.

## Leefregels

- Na de operatie is het verstandig de eerste dagen het grijze suspensoir dragen, over het gwone ondergoed heen. Een strakke onderbroek (of zwembroek) is ook goed. Dit geeft steun aan de bal en gaat zwelling/bloeduitstorting tegen. Als u deze ook 's nachts aanhoudt, vermindert u de kans op zwelling.
- Als er een pleister op de wond zit, mag deze de dag na de operatie verwijderd worden.
- Als er zwaluwstaartjes/hechtpleisters op de wond zitten, dan vallen deze er meestal na een 3-4 dagen af. Als ze loslaten mag u ze er af trekken.
- Seksueel contact is toegestaan na 3 dagen na de ingreep.
- De eerste week doet u het rustig aan, om spanning op de wond te vermijden.
- Gedurende een week niet : fietsen, baden (douchen mag wel), zwemmen, werken.
- Gedurende twee weken niet zwaar tillen of ander lichamelijk zwaar werk doen.

## Controle

Bij uw ontslag heeft u ook een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

## Bij problemen of vragen na uw ontslag

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek Urologie. Zij zijn bereikbaar via het klant contact centrum.

Polikliniek Urologie: **075 650 12 90** (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **075 650 26 00**