

## Inleiding

Bij onderzoek zijn één of meerdere stenen in de blaas geconstateerd. Uw behandelend arts heeft met u besproken dat deze verwijderd moet(en) worden. De operatie wordt blaassteen lithotrypsie genoemd.

## Vorbereiding

Na het gesprek met de uroloog wordt u na enige tijd gebeld door het opnamekantoor. Zij geven u informatie over de opname en er wordt een afspraak gemaakt voor de anesthesioloog. Deze bespreekt met u de wijze van narcose. U dient hiervoor de anesthesie vragenlijst ingevuld te hebben.

Indien u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist. Dit omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt. **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

- De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.
- De volgende medicatie stopt **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).
- De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).
- De volgende medicatie stopt **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban).

## Operatiedag

Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter dient te zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. De operatie zal niet doorgaan als u niet nuchter bent. U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de verpleegafdeling urologie. U hoeft géén voorbereidingen te treffen m.b.t. ontharen of laxeren. Als het op de opnamedag langer dan 2 dagen geleden is dat u ontlasting heeft gehad, wilt u dit dan melden tijdens het opnamegesprek? De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd wordt.

## Hoe gaat de operatie

Als u verdoofd bent, brengt de uroloog via de plasbuis een hol instrument in de blaas. Als de steen niet te groot is (niet groter dan enkele centimeters), dan kan deze over het algemeen met behulp van het instrument worden kapot gemaakt en verwijderd. De steen wordt door middel van een trilsonde vergruisd en het gruis wordt vervolgens uitgespoeld.

Na de operatie wordt een katheter (slangetje) achtergelaten om te zorgen voor een goede urineafvoer.

### **Na de operatie**

De katheter blijft meestal één dag in de blaas. De dag na de operatie wordt de katheter verwijderd en als het plassen goed gaat, kunt u naar huis. Wilt u proberen ongeveer 2 liter te drinken?

### **Complicaties**

Complicaties kunnen bestaan uit een infectie of nabloeding. In de meeste gevallen kunnen deze problemen zonder nieuwe operatie worden behandeld.

Wanneer de steen via de plasbuis wordt verwijderd, kan er een gaatje ontstaan in de blaas, waardoor de katheter langer in moet blijven na de operatie. In zeer uitzonderlijke gevallen moet de blaaswand door middel van een operatie worden hersteld.

### **Ontslag**

In het algemeen kunt u na 1 dag weer naar huis. In de eerste instantie kan er nog bloed bij de urine aanwezig zijn, dit kan tot 6 weken duren.

### **Controle**

Volgens afspraak komt u op controle op de polikliniek urologie. Als u met bloedverdunnende medicijnen bent gestopt voor de operatie, hoort u tijdens het gesprek wanneer u daar weer mee kunt starten. Dan krijgt u ook de uitslag van het weggenomen weefsel te horen en wordt met u het verdere beleid afgesproken.

### **Bij vragen na ontslag**

Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact opnemen met de verpleegafdeling urologie. Na 17.00 uur tot 08.30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost. In geval van nood met de afdeling Spoedeisende Hulp. De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend, kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Huisartsenpost (na 17.00u./weekend): 075 653 3000

Spoedeisende Hulp: 075 650 2600

Polikliniek urologie (via het klantcontactcentrum): 075 650 1290

### **Heeft u vragen?**

U kunt op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.