

U heeft vandaag een circumcisie ondergaan. Bij een circumcisie ofwel besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden hiertoe is een te nauwe voorhuid.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. De penis kan er gezwollen en rood uit zien. Na ruim een week herstelt dit geleidelijk aan. U vermindert de kans op zwelling als u de penis omhoog draagt

## **Wondverzorging**

Na het plassen dient u het verband te verschonen, met gaasjes 10x10 cm en vaseline. De volgende dag mag u weer douchen. Geadviseerd wordt 2 keer per dag de penis te douchen zonder zeep. Geadviseerd wordt twee weken niet te sporten of te zwemmen en normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts) te dragen.

U mag geen geslachtsgemeenschap hebben gedurende 2-3 weken (afhankelijk van de wondgenezing). Na de ingreep kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Ook kunt u enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen; bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan die kunnen gaan schrijnen.

## **Activiteiten**

Na de ingreep is het verstandig het de eerste 24 uur rustig aan te doen. U zult enkele dagen niet kunnen werken.

## **Controle**

Controle bij de uroloog is niet noodzakelijk. Bij problemen kunt u tot 2 weken na de ingreep contact opnemen met de poli urologie. Daarna kunt u uw huisarts raadplegen.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is. Probeer eerst te bloeding te stoppen door de penis tussen duim en wijsvinger gedrukt houden voor minimaal 5 minuten.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Bij infectie of abces
- Bij pus uit de wond
- Bij een penis die steeds dikker wordt.

**Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met het ziekenhuis:**

Afdeling urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290  
Maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 16.30 uur

Afdeling Spoedeisende Hulp: 075 650 2600  
Na kantoortijden