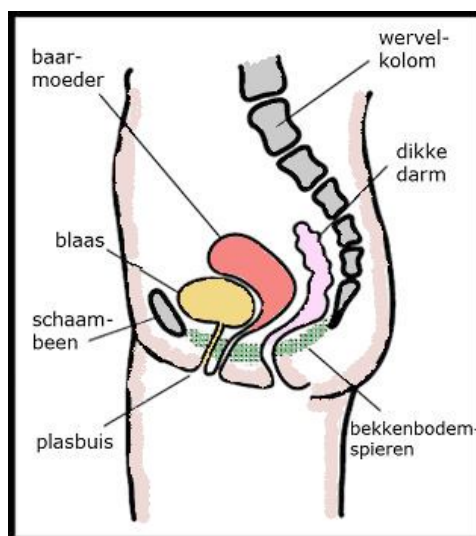


Welkom op de bekkenbodempoli van de afdeling urologie en gynaecologie van het Zaans Medisch Centrum.

## Wist u dat een bekkenfysiotherapeut mensen helpt met de volgende klachten:

- Ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- Niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- Moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting
- Zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in de vagina of anus
- Pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- Problemen met vrijen, die samenhangen met de bekkenbodemp
- Bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond de zwangerschap en bevalling
- Bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap en bevalling
- Begeleiding voor en na operaties in buik- en bekkengebied.



## Uitleg over het bekken

Aan de onderzijde van het bekken bevinden zich spieren en bindweefsel die er voor zorgen dat de organen in het bekken gedragen worden en het bekken aan de onderzijde wordt afgesloten. Deze bekkenbodempspieren kunnen soms minder goed werken omdat ze te gespannen zijn of te zwak. Soms kunnen de spieren niet op het juiste moment aanspannen en spreken we van een gestoorde coördinatie van de bekkenbodempspieren.

## Wat doet een bekkenfysiotherapeut?

Het is mogelijk dat voor uw klachten het niet goed functioneren van de bekkenbodempspieren een rol speelt. Om dat te bepalen is er een bekkenfysiotherapeut aanwezig tijdens het spreekuur met de gynaecoloog of uroloog. De bekkenfysiotherapeut voert een onderzoek uit van de functie van de bekkenbodempspieren en geeft advies over de bijdrage van bekkenfysiotherapie aan uw behandeling. Hiervoor wordt een behandeling bekkenfysiotherapie gerekend.

### **Kosten en eventuele vergoedingen**

Bekkenfysiotherapie voor ongewild urineverlies wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor 9 behandelingen. Uw eigen risico wordt hiervoor wel aangesproken.

Voor alle overige klachten wordt bekkenfysiotherapie vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Heeft u geen aanvullende verzekering voor fysiotherapie dan zijn deze kosten voor eigen rekening. Voor de kosten zie [www.fysiocentrumzaanland.nl](http://www.fysiocentrumzaanland.nl).

Wilt u geen bekkenfysiotherapeutisch onderzoek? Geef dit dan van te voren aan.

### **Aanvullende informatie**

Als bekkenfysiotherapie kan bijdragen aan de verbetering van uw klachten, dan krijgt u een verwijzing van de arts. U kunt het beste terecht bij een geregistreerde bekkenfysiotherapeut. Deze kunt u vinden op [www.defysiotherapeut.com](http://www.defysiotherapeut.com).

Voor aanvullende informatie over bekkenfysiotherapie kunt u terecht op de website van de beroepsvereniging van bekkenfysiotherapeuten: [www.nvfb.nl](http://www.nvfb.nl) of op de website van Fysio Centrum Zaanland: [www.fysiocentrumzaanland.nl](http://www.fysiocentrumzaanland.nl)

Wij zien u graag op de bekkenbodempoli,

Bekkenfysiotherapeuten

Renate Dik

Astrid Huijpen

Marcella Leguyt

Lianne Kroon

Suus Bakker