

In overleg met de uroloog wordt uw blaaskatheter verwijderd tijdens een opname in het ziekenhuis.

## **Wat is mictie-observatie?**

Na het verwijderen van de blaaskatheter wordt op de afdeling gecontroleerd of het plassen (mictie) op gang komt.

## **Vorbereiding voor de opname**

U levert 10 dagen voor de opname een urinekweek in.

## **Hoe kunt u zelf een urinekweek afnemen?**

Als u gebruik maakt van een katheterventiel (= kraantje) kunt u urine opvangen in het potje. U laat eerst wat urine in het toilet lopen. Daarna vult u het potje voor de helft.

Als u gebruik maakt van een beenzak, dan moet u voor het afnemen van de urine een nieuwe beenzak bevestigen. Wacht tot er een bodem urine in de beenzak zit en laat vervolgens de urine in het potje lopen.

Wij adviseren u uit hygiënisch oogpunt voor en na deze handeling de handen goed te wassen.

Na het opvangen van de urine brengt u het potje met formulier naar het laboratorium van het ziekenhuis (begane grond Noord 0.3 op werkdagen tussen 08.00-17.00 of op de poli Saendelft op werkdagen vóór 10.30 uur).

Als dat niet meteen lukt, kunt u het potje urine kortdurend in uw koelkast bewaren.

Neem uw eigen katheterventiel mee tijdens de opname.

## **Tijdens de opname**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling dagopname, 4<sup>e</sup> etage.

De verpleegkundige op de afdeling vertelt u tijdens het opnamegesprek over de gang van zaken op de afdeling. Daarna wordt de katheter verwijderd.

U krijgt een kan water zodat u extra kunt drinken. Op een speciale lijst (vochtbalans) noteert u wat u drinkt en hoeveel u plast. Mannen plassen in een urinaal, vrouwen op de po. In de loop van de dag wordt met een echoapparaat (bladderscan) gecontroleerd of u de blaas goed heeft leeggeplast.

Houdt u teveel urine in de blaas dan kunt u, volgens afspraak met de uroloog, weer een katheter krijgen.

## **Ontslag**

Als het plassen goed op gang is gekomen en er niet te veel urine in de blaas achter blijft, kunt u het ziekenhuis verlaten zonder katheter. Als u de blaas niet goed leeg kunt plassen, krijgt u weer een katheter. Vraag aan de verpleegkundige welke medicijnen moeten worden doorgebruikt of gestopt.

## **Poliklinische controle**

Volgens afspraak komt u terug op het spreekuur van de verpleegkundig specialist of één van de urologen. De spreekuurafspraak krijgt u bij ontslag mee.

## **Bij vragen na ontslag**

Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u zonodig contact opnemen met de verpleegafdeling. Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het weekend, kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de huisartsenpost. De volgende werkdag na 8.30 uur kunt u zonodig contact opnemen met uw huisarts of het klantcontactcentrum van de poli urologie.

## **Belangrijke telefoonnummers**

Klantcontactcentrum: 075 650 1290

Huisartsenpost (na 17.00u./weekend): 075 653 3000

## **Heeft u vragen?**

U kunt op werkdagen tussen 8.30-16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie. Dit loopt altijd via ons Klantcontactcentrum.