

Wat is een niersteenvergruizer

Een niersteenvergruizer is een apparaat dat door middel van schokgolven energie opwekt. Door de energie te concentreren ter plaatse van de steen, wordt deze vergruisd tot kleine fragmenten. Deze fragmenten kunnen worden uitgeplast langs de natuurlijke weg. De schokgolven vormen geen gevaar voor het omringende weefsel. Tijdens de behandeling ligt u op een soort waterkussen.

Het is in veel gevallen mogelijk dat er meerdere behandelingen nodig zijn voordat u steenvrij bent.

Vorbereiding op de behandeling

Indien de uroloog het nodig acht moet u, voordat de steen vergruisd wordt, een röntgenfoto op de afdeling radiologie laten maken om de positie van de steen vast te leggen.

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u hier ruim voor het onderzoek mee stoppen. De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor het onderzoek: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.

De volgende medicatie stopt u **5 dagen** voor de behandeling; Marcoumar (Fenprocoumon)

De volgende medicatie stopt **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).

De volgende medicatie stopt **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa)

Neemt u een uur voor de vergruizing 2 tabletten paracetamol van 500 mg (=1000 mg) en 400 mg Ibuprofen. Indien u geen Ibuprofen mag, krijgt u van ons een recept Tramadol 50 mg. Neem dit ook 8 uur na de vergruizing in.

Waar vindt de behandeling plaats

De behandeling vindt plaats op de polikliniek urologie. Voor u is van belang dat u zich van tevoren meldt op onze polikliniek. U wordt vanaf daar verder geholpen, ofwel door het personeel van de vergruizer, ofwel door een medewerker van de polikliniek.

De behandeling

Het personeel van de vergruizer zal u vragen uw bovenkleding uit te trekken. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel, waar met behulp van röntgendoorlichting de positie van de steen wordt opgezocht. Als de juiste plaats is bepaald, krijgt u een waterkussen tegen uw lichaam geplaatst en kan de schokgolftherapie beginnen.

De schokgolven kunnen worden ervaren als stevige tikken op de rug of buik, of als een

zeurend gevoel. De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte en positie van de steen en varieert van 30 tot 50 minuten. Na de behandeling kleedt u zich weer aan en wordt u weer teruggebracht naar de polikliniek.

Na de behandeling

U kunt na de behandeling weer naar huis. We adviseren vervoer te regelen, zodat u niet zelf hoeft te rijden.

Aangezien u het steengruis uitplast is het van belang dat u tenminste 1,5 liter drinkt, maar niet meer dan 2 liter. Het uitplassen van gruis kan enkele weken duren. Het gruis en eventueel uitgeplaste steenfragmenten moet u indien mogelijk opvangen voor onderzoek.

Risico's en complicaties

1. Omdat de vergruisde steenfragmenten worden uitgeplast, kunt u last krijgen van koliekpijnen (krampende pijn vanuit de zij uitstralend naar de onderbuik). Ter bestrijding van deze kolieken heeft u een recept voor pijnstillende medicatie meegekregen. Het is van belang dat u deze medicatie gebruikt. Indien hiermee de pijn niet onderdrukt kan worden, kunt u contact opnemen met het klant contact centrum op werkdagen tussen 8.30-16.30 uur. Op andere tijdstippen kunt u de huisartsartsenpost inschakelen. Vermeld hierbij dat u een behandeling met de niersteenvergruizer hebt ondergaan.
2. Het steengruis kan de binnenzijde van de nier en/of urineweg licht beschadigen. Hierdoor ontstaat tijdelijk een lichte bloeding. Daardoor kan de urine lichtrood van kleur zijn. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk. Door extra te drinken zal de urine weer snel helder worden.
3. Bij koorts boven de 38,5°C en/of ernstige plasklachten is het raadzaam uw behandelend arts te raadplegen.

Controle

De uroloog spreekt met u af wanneer u een controlefoto laat maken, om het resultaat van de vergruizing te kunnen bekijken. Ongeveer één week na deze foto komt u voor de uitslag op het spreekuur van de behandelend uroloog of verpleegkundig specialist.

Belangrijke telefoonnummers.

Zaans Medisch Centrum: 075 650 29 11

Huisartsenpost (na 17.00u./weekend): 075 653 30 00

Spoedeisende Hulp: 075 650 26 00

Polikliniek urologie (klant contact centrum): 075 650 12 90

Heeft u vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van het klant contact centrum.