

U bent opgenomen geweest voor een operatie aan uw prostaat. Als u thuis nog vragen heeft, kunt u onderstaande informatie doorlezen.

Recept

U heeft een recept meegekregen met pijnstillers. Als u deze volgens voorschrift gebruikt, zou dit voldoende moeten zijn.

Leefregels

- De eerste drie weken loopafstand beperken, korte wandelingen zijn zo nodig toegestaan.
- De eerste 6 weken geen seksuele gemeenschap.
- Zuinig met alcohol, pas na twee weken met mate.
- De eerste 4 weken geforceerde lichamelijke inspanning vermijden, bijvoorbeeld geen zware voorwerpen tillen, geen activiteiten in de tuin, in huis beperkt.
- De eerste 4 weken na de operatie niet fietsen.
- Autorijden is geen bezwaar.
- Zorgdragen voor goede, regelmatige ontlasting door voldoende vezelrijke voeding. Als u last krijgt van harde stoelgang vraag uw behandelend arts of huisarts dan om een middel dat de stoelgang bevordert.
- Eventuele bloedverdunnende medicijnen pas weer hervatten na een week of eerder als de arts dit aangeeft. Dit in verband met een verhoogde kans op nabloeding.
- Voldoende vochtinname is belangrijk, 1,5 tot 2 liter per dag!
- De urine kan nog wat bloederig zijn of u kunt een stolsel plassen. Dit is niet erg en gaat vanzelf over.
- Als u veel stolsels plast en hierdoor niet goed leeg plast of als de urine erg bloederig is, is het verstandig contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Bij koorts boven de 38,5 en/of koude rillingen contact opnemen met het ziekenhuis.
- Door de operatie is het waarschijnlijk dat u vaker moet plassen, de urine moeilijk kunt ophouden en u kunt wat urineverlies hebben. Dit urineverlies kunt u enkele maanden houden, maar gaat vanzelf weer over.
- U krijgt op de afdeling een pakketje met incontinentiemateriaal mee. Gebruik dit alleen als dit ook echt nodig is.

Controle

Bij uw ontslag heeft u ook een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek Urologie. Zij zijn bereikbaar via het klantcontactcentrum op nummer:

075 650 12 90 (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **075 650 2600**