

U bent opgenomen geweest voor een operatie aan de penis.  
Deze informatie is er voor het geval u thuis nog vragen heeft.

## Recept

U hebt een recept meegekregen met pijnstillers. Als u deze volgens voorschrift gebruikt, zou dit voldoende moeten zijn.

## Wondverzorging

De dag na de operatie wordt het verband verwijderd. Meestal is de wond zo goed als droog. Dan hoeft u het niet meer opnieuw te verbinden. Als de wond nog wat lekt, kunt u hem afdekken met een gaasje.

Probeer de penis de eerste week na de operatie omhoog te dragen in het ondergoed, hierdoor neemt de zwelling af.

Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeditstorting onder de hechting.

## Leefregels

- 2 dagen na de operatie mag u weer douchen.
- Als de hechtingen zijn opgelost na ongeveer 10 tot 14 dagen, mag u weer in bad en zwemmen.
- Eerste 2 weken geforceerde lichamelijke inspanning vermijden, bijvoorbeeld geen zware voorwerpen tillen.
- Eerste 4 weken worden sportactiviteiten afgeraden.
- Eerste 2 weken na de operatie niet fietsen.
- Wij raden u aan het werk te hervatten na het eerste poli bezoek. Dit is ongeveer drie weken na de operatie.
- De eerste 6 weken na de ingreep geen seksuele gemeenschap.
- Wanneer de oplosbare hechtingen niet binnen drie weken verdwenen zijn, kunt u bij uw huisarts de hechtingen laten verwijderen.
- De zwelling die na de operatie optreedt, zal geleidelijk aan verdwijnen, maar kan wel enkele maanden aanhouden.

### **Wanneer neemt u contact op?**

Als zich één van de volgende verschijnselen voordoet, is het raadzaam contact op te nemen:

- Als u pijnklachten heeft die niet verminderen/verdwijnen na het innemen van pijnmedicatie.
- Als u koorts boven de 38.5 °C krijgt.
- Wanneer er pus of bloed uit de wond komt

### **Controle**

Bij uw ontslag heeft u een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek urologie.

### **Bij problemen of vragen na uw ontslag**

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek urologie. Zij zijn bereikbaar via het Klantcontactcentrum op nummer **075 650 12 90** (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **075 650 26 00**.