

U bent opgenomen geweest voor een operatie aan uw prostaat. Deze informatie kunt u nalezen als u thuis nog vragen heeft.

Recept

U heeft een recept meegekregen met pijnstillers. Wanneer u deze volgens voorschrift gebruikt, zou dit voldoende moeten zijn.

Leefregels

- Eerste drie weken loopafstand beperken, korte wandelingen zo nodig toegestaan.
- Eerste 3 weken geen seksuele gemeenschap.
- Eerste 2 weken absoluut geen alcohol.
- Eerste 4 weken geforceerde lichamelijke inspanning vermijden, bijvoorbeeld geen zware voorwerpen tillen, geen activiteiten in de tuin, in huis beperkt.
- Eerste 4 weken na de operatie niet fietsen.
- Autorijden is geen bezwaar.
- Zorgdragen voor goede, regelmatige ontlasting door voldoende vezelrijke voeding. Indien u last krijgt van harde stoelgang kunt u uw behandelend arts of huisarts vragen om een middel dat de stoelgang bevordert.
- Eventuele bloedverdunnende medicijnen pas weer hervatten na een week of eerder als de arts dit aangeeft i.v.m. verhoogde kans op nabloeding.
- Voldoende vochtinname is belangrijk, 1,5 tot 2 liter per dag!
- De urine kan nog wat bloederig zijn of u kunt een stolsel plassen. Dit is niet erg en gaat vanzelf over.
- Indien u veel stolsels plast en hierdoor niet goed leeg plast of als de urine erg bloederig is, is het verstandig contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Bij koorts boven de 38,5 en/of koude rillingen contact opnemen met het ziekenhuis.
- Als er problemen zijn met de wond: roodheid/pus, veel bloedverlies, dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Door de operatie is het waarschijnlijk dat u vaker moet plassen, de urine moeilijk kunt ophouden en u kunt wat urineverlies hebben. Dit urineverlies kunt u enkele maanden houden, maar gaat vanzelf weer over.
- U krijgt van ons incontinentie materiaal mee.

Controle

Bij uw ontslag heeft u een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek Urologie, bereikbaar via het klantcontactcentrum, op nummer **075 650 1290** (ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur)

Na kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: **075 650 2600**