

U bent opgenomen geweest voor een operatie waarbij er onder de urinebuis een draagband (sling) is geplaatst via een insnede achter de balzak.

De male sling operatie is een operatie om inspanningsincontinentie te verhelpen. Het doel van de male sling is het afsluitmechanisme van de blaas te verstevigen.

De male sling is geplaatst via een snede in het kruisgebied, tussen balzak en anus. Aan weerszijden in de liesplooï bevinden zich nog twee hulpsneetjes. De sneden zijn gehecht met oplosbare hechtingen.

Dit formulier kunt u doorlezen als u thuis nog vragen heeft.

Na de operatie

Pijnmedicatie.

Na de operatie krijgt u volgens een vast protocol pijnstillers. Het kan zijn dat u toch pijn blijft houden. U kunt dit aangeven bij de verpleegkundige. De verpleegkundige zal u, in overleg met de arts, sterkere pijnstillers geven.

Katheter

Wanneer u wakker wordt, heeft u in de meeste gevallen geen katheter. Na de operatie wordt geobserveerd hoe het plassen gaat. Als u goed leeg plast, gaat u zonder katheter naar huis. Als u niet goed leeg plast, of het plassen komt niet op gang, krijgt u een katheter en gaat u met katheter naar huis.

Een enkele keer wordt u wakker met katheter en gaat u met een katheter naar huis. Als u met een katheter naar huis gaat, zal de verpleegkundige u van te voren alles uitleggen over de katheter en het legen van de katheterzak.

U krijgt een instructie mee hoe u zelf na een aantal dagen tot een week de katheter kunt verwijderen. De dag dat u in de morgen de katheter mag verwijderen, heeft u in de middag een controle in het ziekenhuis om te checken of u goed leeg plast.

De katheter kan de blaaswand irriteren en dat kan u het gevoel geven dat u moet plassen of pijn aan de top van de penis veroorzaken. Dit wordt 'blaaskramp' genoemd. De urine kan in het begin nog wat rood van kleur zijn.

Weer thuis

Pijnklachten

Het wondje is gemaakt achter in de balzak, naar de anus toe en voelt dus bij het zitten vaak onaangenaam aan. Beter is het te zitten op een zacht kussen. Voor de pijn neemt u paracetamol of eventueel ibuprofen.

Het plassen (nadat de katheter eruit is)

De eerste weken na de operatie hoeft u niet extra te drinken. Wel is het belangrijk regelmatig te plassen, tenminste vijf keer per dag. De eerste weken treedt soms nog ongewild urineverlies op. Ook kunt u meer aandrang voelen. U kunt het gevoel hebben 'over een weerstand' te plassen. Het is belangrijk dat u niet perst tijdens het plassen.

Niet zwaar tillen

De eerste zes weken is het belangrijk niet zwaar te tillen: bij voorkeur geen kinderen tillen, geen zware boodschappentassen dragen, niet te sporten en geen ander zwaar werk te doen. U mag de benen niet wijd spreiden in deze periode. Ook seksuele activiteit is in deze periode af te raden. Daarna kunt u uw gewone werkzaamheden gaandeweg hervatten. Het is beter te wachten met fietsen tot minstens een maand na de operatie.

Niet autorijden

U heeft een wond in het kruisgebied en hierom is het advies om de eerste 14 dagen niet zelf auto te rijden. Vaak is het te gevoelig om op het wondgebied te zitten op een autostoel.

En verder...

Direct na de operatie kunt u weer onder de douche. Zorg wel dat het wondje altijd goed droog gedept wordt na het douchen. Eventueel kunt u regelmatig met een haarföhn het wondje drogen.

Baden kan de wond doen verweken, wat niet goed is voor de wondgenezing. Pas in bad of zwemmen als de hechtingen zijn opgelost.

Complicaties

De kans op complicaties bij een male sling-operatie is klein. We beschrijven hier de complicaties die het meest voorkomen.

Het lukt niet om te plassen

Het plassen komt na het verwijderen van de katheter niet op gang. De katheter wordt dan tijdelijk teruggeplaatst. Later leert u dan hoe zelf de blaas een paar keer per dag te legen met een katheter. Dit probleem komt gelukkig in minder dan 5% van de gevallen voor en meestal treedt er in weken een herstel op zodat zelf katheteriseren niet meer nodig is.

Een kleine bloeduitstorting

Bij een bloeduitstorting ziet u een rode bult van opgehoopt bloed onder de huidinsnede. Vaak verdwijnt dit vanzelf. De bloeduitstorting verspreidt zich dan onder de huid, waardoor het omringende gebied alle kleuren van de regenboog aanneemt. Soms komt het bloed via de sneetjes naar buiten. Dit kan geen kwaad. Als bloed en wondvocht naar buiten gekomen zijn, genezen de wondjes vanzelf. Gebruik in die tijd een pleister of een gaas om uw kleren te beschermen.

Een nieuwe klacht: aandrangincontinentie

In de eerste dagen en weken na de operatie ontstaat soms een nieuwe klacht: aandrangincontinentie. Er is dan zeer vaak aandrang om te plassen. Meestal is dit tijdelijk, een enkele keer niet. Het is een complicatie die ook bij andere incontinentie-operaties voorkomt. Deze klacht is meestal met medicijnen te verhelpen.

Wanneer neemt u contact op?

Als zich één van de volgende verschijnselen voordoet, is het raadzaam contact op te nemen:

- Als u koorts boven de 38.5 °C krijgt.
- Als u pijnklachten heeft die niet verminderen/verdwijnen na het innemen van pijnmedicatie.
- Als er problemen zijn met de wond: roodheid/pus, veel bloedverlies
- Als u helderrood bloed verliest met de urine, wat niet vanzelf vermindert en meer dan één dag aanhoudt.

Controle

Bij uw ontslag heeft u een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek Urologie. Zij zijn bereikbaar via het Klantcontactcentrum op nummer **075 65012 90** (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **075 65026 00**