

Bij een circumcisie wordt de hele voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden hiertoe is een te nauwe voorhuid. Gevolg hiervan kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid.

## De voorbereiding op de operatie

Het is verstandig om het volgende materiaal in huis te hebben voor de dag van de operatie,

- 1 pak Gaasjes 10 x 10 cm onsteriel
- 1 tube Vaseline onsteriel

Voor de verzorging van de penis na de operatie.

De ingreep gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving. U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn.

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u dit van tevoren melden aan de uroloog.

De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.

De volgende medicatie stopt u **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).

De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).

De volgende medicatie stopt u **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa)

Als u Marcoumar of Acenocoumarol (Sintrom) gebruikt dan moet u op de dag van de ingreep 2 uur van tevoren bij ons laboratorium uw INR laten bepalen. Wij geven u hiervoor het aanvraagformulier mee. Als de INR hoger is dan 1 dan kan de ingreep niet plaatsvinden, er wordt dan een nieuwe afspraak voor u gemaakt.

Afgeraden wordt om na de ingreep zelf auto te rijden; geadviseerd wordt voor vervoer naar huis te zorgen.

## Operatiedag

U kunt op het afgesproken tijdstip plaatsnemen in de wachtkamer van de poliklinische operatiekamer. Volgens afspraak roept een verpleegkundige u op voor de operatie.

## **Operatie**

De uroloog verdooft de penis door meerdere injecties ter plaatse van de basis van de penis te geven. Na de verdoving wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving met steriele doeken wordt afgedekt. De uroloog verwijdert de voorhuid en plaatst rondom de basis van de eikel hechtingen. Deze hechtingen lossen meestal na 2 à 3 weken op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze verklevingen worden tijdens de operatie losgemaakt. Na de operatie wordt de penis met een vettig gaas of zalf en vervolgens met gazen verbonden.

De ingreep duurt 20 tot 30 minuten.

## **Na de operatie**

Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan vooral de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Door het losmaken van de verklevingen tussen voorhuid en eikel ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Na ruim een week herstelt dit zich geleidelijk aan.

De wond kan wat gaan dragen als reactie op de hechtingen (wondvocht), dit kan geen kwaad. Zodra de hechtingen uit de wond zijn verdwijnt dit.

## **Richtlijnen na de operatie:**

- De eerste dagen na de ingreep rustig aan doen, u voelt zelf wat u wel of niet kunt.
- Na het plassen dient u het verband te verschoneren.
- De dag na de ingreep mag u weer douchen, geadviseerd wordt 2 maal daags de penis te
- douchen zonder zeep. Hierdoor voorkomt u infectie rondom de hechtingen en de wond.
- U vermindert de kans op zwelling als u de penis omhoog draagt.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken: tot 4 x daags 2 tabletten van 500 mg.
- Zwemmen en sporten kunt u weer doen als de wond goed genezen is, vaak is dit na 1 of 2 weken.
- Het is raadzaam om gedurende 2-3 weken (afhankelijk van de wondgenezing) geen geslachtsgemeenschap te hebben.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan schijnen.
- U zult enkele dagen niet kunnen werken.
- Draag normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts).

## **Risico's en complicaties**

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Soms ontstaat er een bloeduitstorting op de plaats waar u de injecties heeft gehad. Er kan een nabloeding optreden, die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeduitstorting.

Soms ontstaat er een probleem met de wondgenezing, bijvoorbeeld een infectie of abces. Bij koorts boven de 38.5 C moet u contact opnemen met de polikliniek urologie.

### **Controle**

Controle bij de uroloog is niet noodzakelijk. Bij problemen met het genezen van de wond kunt u tot 2 weken na de ingreep contact opnemen met de polikliniek urologie. Daarna kunt u de huisarts raadplegen.

### **Belangrijke telefoonnummers**

|  |   |               |
|--|---|---------------|
| Zaans Medisch Centrum                          | : | 075 650 29 11 |
| Huisartsenpost (na 17.00u./weekend)            | : | 075 653 30 00 |
| Polikliniek urologie (klanten contact centrum) | : | 075 650 12 90 |

### **Heeft u vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met het klanten contact centrum op bovenstaand telefoonnummer.