

**Datum padtest .....**

## **Wat is de padtest?**

Met een padtest kan de hoeveelheid urineverlies per 24 uur worden gemeten. Deze hoeveelheid geeft een indruk van hoe erg de incontinentie is. Het woordje 'pad' is het Engelse woord voor verband. De urine die u via gewone plas kwijtraakt, hoort niet gemeten bij de padtest. Indien u afwisselend ook een condoomkatheter gebruikt, dan ook het gelekte volume urine in de zak bijhouden voor deze 24 uur. Draagt u een penisklem dan de penisklem niet gebruiken, in de periode van de padtest.

## **Wat heeft u nodig?**

- Incontinentieverband. Gebruikt u het verband wat u gewend bent te gebruiken. Gebruik de dag van de padtest, zo weinig mogelijk verband en ook het liefst hetzelfde.
- Keukenweegschaal. Heeft u zelf niet een? Misschien kunt u eentje lenen.

Weeg een verband als deze nog droog is. Indien u verschillende soorten verband draagt. Weeg dan elk soort verband. Schrijf dit op de lijst.

Bij het wisselen van het verband, weegt u het gebruikte verband. Ook dit gewicht schrijft u op de lijst. Hiermee blijft u doorgaan totdat de 24 uur voorbij zijn. Het is belangrijk dat u tijdens deze 24 uur ongeveer twee liter drinkt. Drink geen alcoholische dranken.

Soort verband	Droog gewicht
---------------	---------------

1) .....	..... gram
----------	------------

2) .....	..... gram
----------	------------

Tijdstip begin padtest (schoon verband):

Tijdstip einde padtest (laatste meting gebruikt verband (=24 uur later):

Gewicht verband na wisselen

Tijdstip	Soort verband	Gewicht gebruikte verband
.....	.....	.....gram
.....	.....	.....gram
.....	.....	.....gram
.....	.....	.....gram
.....	.....	.....gram