

Inleiding

Bij onderzoek is een afwijking in de zaadbal geconstateerd. Uw behandelend arts heeft met u besproken dat de zaadbal verwijderd moet worden. De operatie wordt orchidectomie genoemd: chirurgische verwijdering van de teelbal. Om de juiste diagnose te stellen is het nodig dat het weggehaalde weefsel microscopisch wordt onderzocht. Soms worden beide zaadballen verwijderd, als er sprake is van een kwaadaardige afwijking in de prostaat.

Vorbereiding

Na het diagnosegesprek met de uroloog krijgt u telefonisch een oproep via het opnamebureau. Zij kijken wanneer u ongeveer geopereerd kunt worden. Vervolgens maken zij een afspraak voor u bij de pre-operatieve screening. Daar wordt onderzocht of u lichamelijk in staat bent de operatie te ondergaan en u bespreekt met deze arts de wijze van narcose. U dient bij dit bezoek de ingevulde vragenlijst mee te nemen.

Indien u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist. Dit omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt. **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.

De volgende medicatie stopt u **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).

De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).

De volgende medicatie stopt u **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban)

Operatiedag

Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter moet zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. De operatie zal niet doorgaan als u niet nuchter bent. U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de afdeling urologie op de 4^e etage. De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd wordt.

Hoe gaat de operatie?

Als u verdoofd bent, zal de uroloog via een snede in de lies de zaadbal verwijderen. Daarna wordt de wond gesloten met oplosbare hechtingen. Soms wordt uit de andere

zaadbal een biopt (een weefselstukje) genomen voor microscopisch onderzoek. Dit wordt gedaan om te achterhalen of ook in de andere bal afwijkend weefsel aanwezig is. Voor de operatie heeft de uroloog met u besproken of er wel of geen prothese geplaatst wordt.

Na de operatie

U heeft korte tijd een infuus in de arm voor het toedienen van vocht. Als u pijn heeft, is het belangrijk dat u dit op tijd aangeeft bij de verpleegkundige, zodat u pijnstilling kunt krijgen. U kunt de dag na de operatie weer douchen.

Er kan wat vocht uit de wond komen als reactie op de hechtingen, dit kan geen kwaad. Zodra de hechtingen uit de wond zijn, verdwijnt dit.

Complicaties

1. Na de operatie kan het zijn dat er wat zwelling en/of blauwverkleuring van de balzak is. Dit hoeft niet te worden behandeld. Meestal verdwijnen deze symptomen na een week.
2. Soms kan een nabloeding optreden. Dit gebeurt dan binnen 24 uur, waardoor zwelling van de balzak snel toeneemt.
3. Soms treedt enkele dagen na operatie een infectie op, waardoor plotseling pijn ontstaat die erger wordt.

Ontslag

Meestal kunt u op dezelfde dag nog naar huis, soms de volgende dag. Op de dag van operatie kunt u 's avonds weer gewoon eten.

Controle

Uw behandelend arts bepaalt wanneer u weer terug komt op de polikliniek voor controle. Ook de uitslag van het weefsel wordt dan met u besproken en de wond wordt gecontroleerd. Bovendien bespreekt u het verdere beleid met de uroloog.

Richtlijnen na de operatie

- Na de operatie is het verstandig de eerste dagen een strakke onderbroek (of zwembroek) te dragen, omdat deze steun geeft. Als u deze ook 's nachts aanhoudt, vermindert u de kans op zwelling.
- Seksueel contact is toegestaan vanaf 3 dagen na de ingreep.
- De eerste week doet u het rustig aan om spanning op de wond te vermijden.
- Gedurende een week niet fietsen, baden (douchen mag wel), zwemmen, werken.
- Gedurende twee weken niet zwaar tillen of ander lichamelijk zwaar werk doen.

Bij vragen na ontslag

Op de dag van ontslag kunt u na 17.00 uur tot 8.00 uur de volgende ochtend en in het weekend, indien nodig, contact opnemen met de huisartsenpost. In geval van nood neemt u contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp.

De volgende ochtend na 8.00 uur of na het weekend kunt u zonodig contact opnemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers

Verpleegafdeling urologie 075-650 2911

Huisartsenpost (na 17.00 uur/weekend): 075-653 30 00

Spoedeisende Hulp: 075-650 2600

Polikliniek urologie (via het klantcontactcentrum): 075-650 1290

Heeft u vragen?

U kunt op werkdagen contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.