zaans medisch centrum

Plasdagboek urologie

1e 24 uurs dagboek

Beginnen bij het opstaan, op een ‘gewone’ dag. Het is de bedoeling dat u dit mictiedagboek in totaal 48 uur bijhoudt, dat zijn 2 dagen en 2 nachten.

Naam:_____ Datum:_____

Drinken		**Plassen**		**Aandrang**	**Pijn**	**Urineverlies**	**Wisseling**
Tijd (bv: 08.30)	Drinken in ml (bv): 200 ml)	Tijd (bv: 08.00)	Urine in ml (bv: 350 ml)	Ja / nee	Ja / nee	Incontinentiemateriaal Ja / nee	

DRINKEN: beker / glas = 200 ml, kopje = 125 ml, dessert = 150 ml, fruit = 75 ml
URINE: Graag opmeten in een maatbeker

2e 24 uurs dagboek

Beginnen bij het opstaan, op een ‘gewone’ dag. Het is de bedoeling dat u dit mictiedagboek in totaal 48 uur bijhoudt, dat zijn 2 dagen en 2 nachten.

Naam:________________________________ Datum:___________________

Drinken		**Plassen**		**Aandrang**	**Pijn**	**Urineverlies**	**Wisseling**
Tijd (bv: 08.30)	Drinken in ml (bv): 200 ml)	Tijd (bv: 08.00)	Urine in ml (bv: 350 ml)	Ja / nee	Ja / nee	Incontinentiemateriaal Ja / nee	

DRINKEN: beker / glas = 200 ml, kopje = 125 ml, dessert = 150 ml, fruit = 75 ml
URINE: Graag opmeten in een maatbeker